



고대구로병원뉴스



고려대학교 구로병원 서울 서남부권 최초 첨단 감마나이프센터 오픈

고려대학교 구로병원(병원장 은백린)이 2월 22일(수) 오후 4시 30분 의생명연구센터 1층 대강당에서 서울 서남부 지역 의료기관으로는 최초로 감마나이프센터 개소식을 개최했다.

개소식에는 김효명 고려대학교의료원장, 은백린 구로병원장, 차상훈 안산병원장, 구로보건소 황택근 소장, 구로구의회 한동우 회장, 고려대학교 의과대학교우회 나춘균 회장 등 주요 내·외빈들이 참석해 첨단 감마나이프에 대한 소개와 구로병원 감마나이프센터 투어를 진행했다.

김효명 고려대학교의료원장은 축사에서 "지난해 우리 고려대학교의료원은 괄목할 만한 성과와 수익을 창출해 냈고 그 중심에는 고려대학교 구로병원이 있었다"라며 "이번 감마나이프 장비 도입에 힘입어 구로병원이 안암, 안산병원과의 긴밀한 협력 네트워크를 바탕으로 세 개 병원을 잇는 중추적 역할을 담당해 줄 것이라고 믿으며 고려대학교의료원의 자부심으로 거듭날 것이라고 확신한다"라고 격려했다.

이어 고려대학교 구로병원 은백린 원장은 "구로병원은 1983년 의료의 불모지에 자리매김하여 의료 사각지대를 밝히는 역할을 다 해왔다"라며 "이번 감마나이프 장비 도입도 이러한 사명 아래, 서울 서남부 권역 뇌신경질환 환자들의 신속하고 원활한 치료를 위해 추진된 것으로 앞으로도 민족과 박애라는 고려대학교의료원의 근간이 되는 정신을 지키나갈 것"이라며 도입 취지를 밝혔다.

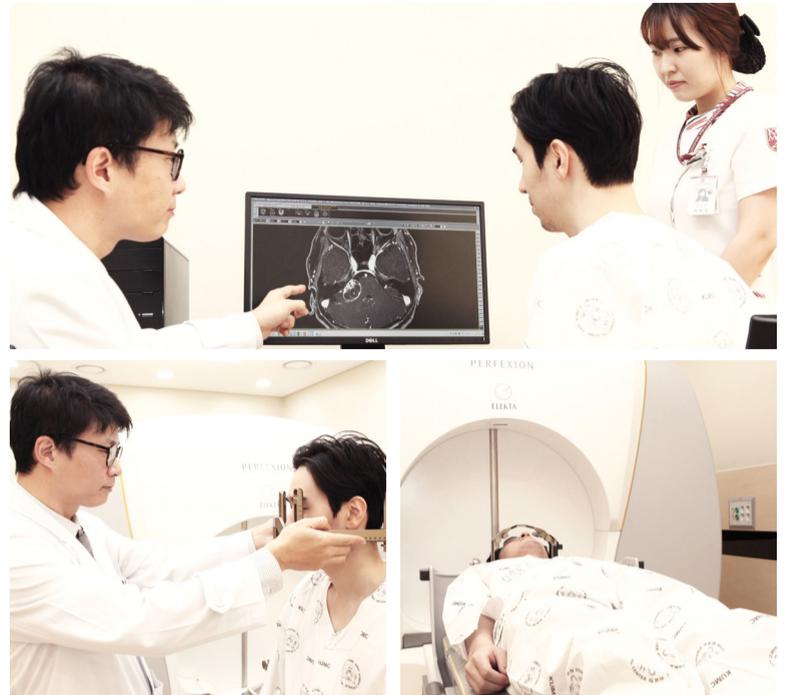


고려대학교 구로병원은 진료협력센터와 연계하여 구로 지역과 서남부권 전역을 아우르며, 안암과 안산에서 뇌신경질환으로 후송되어 오는 환자들의 치료에도 적극 앞장설 예정이다.

구로병원 감마나이프센터는 뇌졸중과 모야모야병, 뇌혈관기형 수술로 정평이 나 있

는 권택현 교수가 센터장을 맡고, 다년 간 미국 존스홉킨스병원에서 뇌정위기능분야의 노하우를 쌓은 뇌전증·파킨슨병의 권위자 김종현 교수와 뇌종양 및 두부외상 치료로 이름을 알리고 있는 정규하 교수가 협업을 이뤄나간다.

▶2면에 계속



▶1면에서 이어짐

뇌전이암과 뇌동정맥기형 등에 탁월한 감마나이프 수술

종양이 뇌 깊은 곳이나 중요 구조물 근처에 있는 경우 수술 이후 부작용이 발생할 확률이 높다. 또한 고령자, 뇌혈관질환자는 수술로 인한 합병증 발생 확률이 높고 전신마취 부작용의 위험이 있기 때문에 크지 않은 종양이라면 감마나이프로 제거하는 것이 효과적이다.

감마나이프 수술은 두개골이나 두피를 절개하지 않고 강한 감마선을 이용해 마치 수술용 나이프를 사용하는 것처럼 머리 속 종양이나 뇌동정맥기형을 치료하는 첨단 방사선 수술법으로

이미 수십 년간의 임상경험을 통해 그 안전성과 효능에 대해 세계적으로 인정받았다.

대부분 여러 번에 걸쳐 진행되는 기존 방사선 치료와 달리 감마나이프 수술은 고선량의 방사선을 정확한 병변에 조사해 한 번에 끝나기 때문에 치료가 아닌 수술이라고 부른다. MRI 검사를 바탕으로 치료가 필요한 부분에 192개의 감마선을 조사해 정상뇌 조직의 손상을 최소화하는 감마나이프 수술은 뇌절제가 필요한 일반적인 수술과 달리 수술 당일 퇴원이 가능하다.

감마나이프 수술은 뇌종양이나 뇌전이암, 뇌동정맥기형, 악물난 치성 삼차신경통, 뇌전증, 수전증 등 다양한 뇌신경질환의 치료에

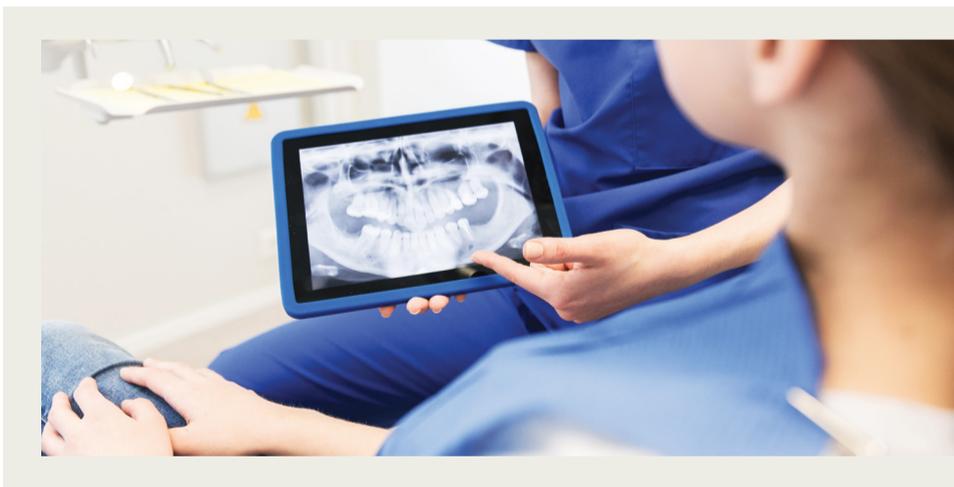
활용되며 뇌신경센터와 암병원과의 유기적인 협력진료 체계를 구축하여 수술적 치료와 비수술적 치료에 앞장설 예정이다.

고려대학교 구로병원에 도입된 감마나이프 퍼펙션 모델은 자동화 시스템을 갖춰 기존 모델보다 치료 시간을 단축시켰으며 넓은 범위의 치료도 가능하게 만들었다.

구로병원 감마나이프센터는 뇌신경센터와의 협력을 통해 뇌종양과 뇌혈관질환, 뇌전증, 이상운동질환 등 뇌신경질환 환자만을 위한 One-Stop 진료 서비스를 제공한다. 진료에서부터 검사, 치료계획 수립, 수술 및 퇴원 후 관리까지 체계적인 시스템으로 운용된다. 🏥

주걱턱 · 돌출입 교정, 이제 수술 전에 확인하세요! 3D악교정술

- 부정교합 부정확한 발음, 섭식 불편함, 외모적 자신감 하락 등 초래
- 3D프린터로 모형 출력, 수술 계획 확립 · 접근 방법 결정 · 수술 후 모양까지 확인 가능



3D 악교정술의 장점

- 수술 전, 치밀한 수술 계획, 접근 방법, 골절개 등 세부 사항 수립 가능
- 수술 전, 수술 후 변화되는 얼굴형을 확인할 수 있어 심미적 만족감 향상
- 선 수술, 후 교정 방법 수술 과정의 간소화로 치료 기간 단축
- 치료비용 절감, 회복 기간 단축

혹시 우리 아이도 부정교합? (부정교합 조기 진단 체크)

아래 내용 중에 해당하는 항목이 있다면 치과 전문의에게 진료를 받아볼 것.

- 윗니와 아랫니가 반대로 물리거나 아래 앞니가 입천장에 닿는다.
- 부모나 가까운 친인척 중 주걱턱이나 무턱인 사람이 있다.
- 편도 및 아데노이드 비대 또는 축농증 등 이비인후과 질환이 있다.
- 턱을 괴거나 한쪽으로만 팔베개를 하고 자는 습관이 있다.
- 낙상 등 외상으로 인해 턱뼈에 손상을 받은 적이 있다.

치열 부정교합 · 골격성 부정교합 치료 필요

부정교합은 크게 두 가지로 치열이 고르지 못해 발생한 치열의 부정교합과 돌출입, 무턱, 또는 주걱턱과 같은 턱의 위치 부조화로 인한 골격성 부정교합이 있다.

부정교합은 남들과 다른 외모 때문에 대인기피증을 유발할 수 있고 음식을 잘 씹지 못하고 발음을 정확하게 내지 못하는 등의 불편함을 초래한다. 또 불규칙한 치열 때문에 구강 위생관리가 어려워져 잇몸병이나 충치 발생률이 높아지므로 치료가 필요하다.

부정교합의 치료는 일반적으로 비수술적 치료인 치아교정과 수술적 치료인 악교정수술이 있다. 치열교정 치료는 영구치 맹출 후 거의 모든 연령대에서 시행 가능하지만 치아 및 주변의 잇몸과 잇몸뼈 그리고 턱뼈의 위치 및 상태에 따라 치료 방법이나 시기 등이 달라지기 때문에 정확한 진단과 치료 방법을 결정하기 위해서는 반드시 전문의와의 상담이 필요하다.

아직 발달단계인 어린이들은 턱교정(악형치료)치료를 통해 부족하거나 과도한 턱 성장을 바람직한 방향으로 유도해 주어야 한

다. 악형치료는 성장 중인 아이에서만 가능하기 때문에 아이의 치료 시기가 중요하다. 따라서 조기 검사 및 진단이 필수적이며 성장이 끝날 때까지 주기적인 진료와 검사가 필요할 수 있다.

치열교정만으로 치료가 어려운 무턱, 주걱턱, 얼굴 비대칭 등 심한 골격성 부정교합의 성인은 치아교정과 더불어 악교정수술을 함께 받아야 한다.

하지만 얼굴형이 달라지는 수술이다 보니 두려움 때문에 선뜻 치료를 받지 못하는 사람들이 많다. 이런 사람들을 위한 치료법이 바로 3D 스캐너를 활용한 악교정 수술이다.

3D 악교정술, 수술 후 모습을 미리 살펴보고 세부 사항 결정 가능

3D기법을 이용한 악교정수술은 수술 전 3D 스캐너로 환자의 수술 후 모습을 미리 살펴보고 여러 가지 수술 세부 사항들을 결정할 수 있어 수술에 대한 두려움을 줄여준다.

3D CT 촬영 후 환자의 턱뼈를 복제하여 3D 프린터로 모형을 출력하고 육안으로 직접 확인한 뒤 수술을 진행하는 방법이다. 복제된 모형은 육안으로 직접 확인할 수 없는 해부학적 구조와 형태를 볼 수 있게 해줘 수술계획 확립과 수술 시 접근방법, 골절개, 고정 방법 등 각 수술 단계에서 참고할 수 있다.

또한 환자는 수술 전 3D 이미지를 통해 수술 후의 모습을 확인할 수 있어 수술에 대한 막연한 두려움을 줄일 수 있고 심미적인 부분에서도 높은 만족도를 얻게 된다.

또한 3D악교정술은 기존에 행해지던 선 교정, 후 수술 방식이 아니라 선 수술, 후 교정 방식으로 교정을 먼저 한 후 수술을 시행하고 마무리 단계에서 다시 교정을 해야 했던 불편함을 해소할 수 있어 치료 기간을 단축시켰다. 또한 교정치료를 다시 받을 필요가 없어서 비용적인 측면에서도 절감이 가능하며 회복기간도 단축시킬 수 있다는 장점이 있다. 🏥



환자 중심의 병원 부서를 만나다.

〈연구관리팀 편〉

▲ 연구관리팀은 어떤 부서인가요?

고대 구로병원은 연구중심병원으로써 산업체·대학·연구소·병원 간 공동연구 수행의 중심이 되는 역할을 하고 있습니다. 또한 의료현장에서 끊임없이 요구되는 새로운 술기와 의약품, 의료기기 개발을 위한 여러 연구도 함께 수행하고 있습니다.

연구관리팀은 500여건의 연구를 지원·관리하고 동시에 임상시험센터, 의생명연구센터 등의 각종 연구 관련 부서를 관리합니다. 외부 기업, 연구소 등과의 협력관계 강화를 통한 네트워크 확대와 연구자들의 역량 강화를 위한 세미나 및 교육도 실시합니다.

▲ 고대 구로병원에서 연구관리팀이 중요한 이유가 있나요?

병원은 의료현장에서의 임상경험을 바탕으로 기술개발의 아이디어를 제공하는 원천지이자 개발된 제품의 최종 수요처로, 지속적인 병원 발전을 위해서는 연구개발 역량 강화가 필수입니다.

연구관리팀은 고대 구로병원 연구부의 핵심 부서로서 국가에서 제시한 연구중심병원 사업추진 계획에 따라 4 가지 중점연구분야인 백신, 의료기기, 재생의학, 암치료제를 중심으로 더욱 다양한 분야에서 경쟁력을 강화할 수 있도록 발전 전략을 수립하고 운영해 왔습니다.

연구중심병원 성장기에 돌입한 2016년부터는 기술사업화 기반 조성을 위해 중점연구분야에 플랫폼을 연계하여 차세대 고효율 백신 플랫폼, '초고속·소형화 정밀진단 의료기기 플랫폼', '환자 맞춤형 치료제 플랫폼' 및 '사업화 지원 플랫폼'을 구축하였고, 고도화된 플랫폼을 기반으로 사업화 성과 창출에 최적으로 부합할 수 있는 사업을 기획·운영하고 있습니다.

▲ 연구관리팀은 현재 어떤 사업을 중점적으로 운영중인가요?

'연구역량 강화', '중개임상 인력양성', '산학연병 네트워크 강화', '기술사업화 기반 조성'을 중점적으로 추진하고 있습니다. 연구역량 강화를 위해 신의료기술지원사업, 자회사 지원사업, 서울디지털단지와 연계한 G밸리 공동연구지원사업 및 연구 수행에 필요한 자금을 지원하는 자체연구지원사업을 수행하고 있으며 연구교류 활성화를 위해 연구자 정보 홍보 및 다양한 분야에 대한 세미나를 개최하고 있습니다. 또한 중개임상 인력양성을 위한 다양한 교육 프로그램을 운영 중이며 대표적으로 연구중심병원 R&D 세미나, MD-Ph.D 연구교류 활성화 세미나, OPEN R&D Plaza 개최 및 기술경영 최고경영자과정 지원 업무를 수행하고 있습니다.

수많은 벤처 기업이 밀집된 서울디지털단지(G밸리)와 지리적으로 가깝다는 장점은 고대 구로병원이 보건의료분야 연구개발 부문에 있어 서울 서남부 지역의 메인 센터로 발전하는 외적인 역량 중 하나라고 할 수 있습니다. 이 장점을 활용하여 기술이전 설명회 및 테크페어 참가, 세미나 공동개최 등 서울산업단지공단과 활발하게 연구교류 활동을 수행하고 있으며 이외에도 충북창조경제혁신센터 등 주요 국가 클러스터와 기업을 대상으로 업무협약(MOU)을 맺고 협력관계 활성화를 위해 끊임없이 교류하고 있습니다.

기술사업화는 연구중심병원이 실현해야 하는 핵심적인 항목입니다. 연구관리팀은 고대 구로병원의 기술사업화 기반 조성을 위해 자회사 설립 설명회, 자회사 지원을 위한 자체연구지원사업, 벤처캐피탈 투자설명회 개최 등 비즈니스 네트워크 확장을 위한 다양한 사업을 운영 중입니다. 그중에서도 네트워크 강화 사업과 기술사업화 기반 조성 사업을 통해 충북창조경제혁신센터와 벤처캐피탈을 연계하여 원내 연구자의 연구에 투자 심의를 개최하고 실제 성과를 거둬들인 것은 좋은 결과를 만들어 낸 성공적인 사례로 들 수 있습니다. 이와 함께 제4차 산업혁명에서 보건의료분야의 키워드 중의 하나인 NGS(차세대염기서열분석) 연구 수행을 위한 Core Lab을 구축하였으며 감염동물실험실 등 실제 연구 수행에

필수적인 시설 구축을 추진하고 있습니다.

▲ 앞으로 계획 중에 있는 새로운 사업이 있나요?

내실 강화를 위한 '2017년 연구자 지원 강화 사업'과 외형 확대를 위한 '신축 연구공간 운영' 사업을 중점적으로 추진할 계획입니다.

진료와 교육 업무로 연구에 시간을 할애하기 어려운 연구자를 지원하기 위해 필요한 각종 정보 분석 자료를 제공하고, 연구계획서 작성에 도움을 드릴 수 있도록 전문가의 강의를 비롯하여 연구 경험이 풍부한 주요 연구자와 신규 연구자 간의 매칭을 추진할 예정입니다. 또한 연구 공간 부족으로 어려움을 겪고 있는 구로병원에 신축될 6개 층의 연구빌딩은 시설부터 기기까지 연구자들의 의견을 수렴해 연구에 집중할 수 있는 환경이 조성될 수 있도록 운영 계획을 수립하고 있습니다. 또한 2017년 구축될 임상시험 전용병동을 통해 초기 임상시험 수행력을 강화하고자 합니다.

고대 구로병원이 연구중심병원 역할을 수행하는 궁극적인 목적은 의료현장에서 발생한 다양한 노하우와 지식을 바탕으로 개발한 연구기술을 성공적으로 사업화함으로써, 지속적으로 성과를 창출하는 것입니다. 아이디어와 열정이 넘치며, 풍부한 임상경험을 쌓은 많은 연구자들이, 향후 자회사 설립이나 기술 이전 등으로 역량 강화에 부족함 없도록 지원하는 '기술사업화 지원'을 계획하고 있습니다.

▲ 마지막으로 하고 싶으신 말씀은?

병원을 진료만 하는 공간이라 여기는 대다수는 연구관리팀이 다소 생소하고 치료와 관련 부서라 생각할 수 있습니다. 그러나 환자분들이 향후 보다 높은 수준의 의료 서비스를 제공받기 위해선 수백 명의 연구자들의 다각화된 연구와 수천 건의 임상 연구들은 필수적입니다. 그러므로 이를 관리하는 연구관리팀은 병원과 환자분들의 미래에 직접적으로 연관되어 있는 부서라고 할 수 있습니다. 앞으로도 연구관리팀은 고대 구로병원이 '연구를 통해 믿음 주는 환자중심 병원'으로 더욱 발전할 수 있도록 노력하고자 합니다. 🍀

영유아 건강검진 및 어린이 예방접종

영유아 건강검진

1. 대상자 선정(국민건강보험공단)

생후 4개월부터 7개월까지의 영유아를 대상으로 검진시기별로 선정

2. 검진시기

4개월	건강검진	생후 4~6개월
9개월	건강검진	생후 9~12개월
18개월	건강검진	생후 18~24개월
	구강검진	생후 18~29개월
30개월	건강검진	생후 30~36개월
42개월	건강검진	생후 42~48개월
	구강검진	생후 42~53개월
54개월	건강검진	생후 54~60개월
	구강검진	생후 54~65개월
66개월	건강검진	생후 66~71개월

* 66개월 검진은 2012. 4. 1. 시행

3. 건강검진표 발송 및 수령

영유아 건강검진표는 공단에서 직장가입자 및 세대주 주민등록주소지로 우편 발송해 드리고 있으며 전국 영유아 검진기관에서 검진을 받으실 수 있습니다.

4. 검진시기별 검진항목

검진시기	항목	
4개월 건강검진	생후 4~6개월 문진 및 진찰, 신체계측, 건강교육	
9개월 건강검진	생후 9~12개월 문진 및 진찰, 신체계측, 발달선별 검사 및 상담, 건강교육	
18개월 건강검진	생후 18~24개월	문진 및 진찰, 신체계측, 발달선별 검사 및 상담, 건강교육
	구강검진	생후 18~29개월 구강문진 및 진찰, 구강보건교육
30개월 건강검진	생후 30~36개월 문진 및 진찰, 신체계측, 발달선별 검사 및 상담, 건강교육	
42개월 건강검진	생후 42~48개월	문진 및 진찰, 신체계측, 발달선별 검사 및 상담, 건강교육
	구강검진	생후 42~53개월 구강문진 및 진찰, 구강보건교육
54개월 건강검진	생후 54~60개월	문진 및 진찰, 신체계측, 발달선별 검사 및 상담, 건강교육
	구강검진	생후 54~65개월 구강문진 및 진찰, 구강보건교육
66개월 건강검진	생후 66~71개월 문진 및 진찰, 신체계측, 발달선별 검사 및 상담, 건강교육	

5. 건강검진 항목별 검진방법

검진항목	검진방법
문진 및 진찰	문진표, 진찰, 청각 및 시각문진, 시력검사
신체계측	키, 몸무게(체질량지수), 머리둘레
건강교육	영양, 수면, 안전, 구강, 대소변가리기, 정서 및 사회성, 개인위생, 취학준비 등 교육
발달평가	한국영유아발달선별검사(K-DST)도구에 의한 검사 및 상담

6. 구강검진 항목별 검진방법

검진항목	검진방법
구강문진 및 진찰	구강문진표 및 진찰
구강보건교육	메뉴얼을 이용한 보호자 및 유아 구강보건교육

7. 건강검진 결과통보(검진기관)

영유아 건강검진 결과는 검진 완료 후 수검자의 보호자에게 직접 통보해 드립니다.

어린이 국가예방접종

1. 어린이 국가 예방접종 지원사업

'어린이 국가예방접종 지원사업'은 감염병 예방을 위해 꼭 필요한 예방접종 서비스를 가까운 병의원에서도 비용 부담 없이 무료로 받을 수 있도록 국가에서 예방접종비용을 지원하는 사업입니다. 전국 보건소 및 가까운 지정의료기관에서 무료접종이 가능합니다.

2. 어린이 국가예방접종 지원사업 개요

- ① 대상 : 만 12세 이하 어린이(2017년의 경우 2004년 이후 출생자)
- ② 지원내용 : 국가예방접종 지원백신의 예방접종비용 전액 지원
- ③ 지원백신 : <2017년 무료접종 대상 백신(16종)>
BCG(피내용), B형간염, DTap(디프테리아/파상풍/백일해), IPV(폴리오), DTap-IPV(디프테리아/파상풍/백일해/폴리오), MMR(홍역/유행성이하선염/풍진), 수두, 일본뇌염(불활성화백신), 일본뇌염(약독화생백신), Td(파상풍/디프테리아), Tdap(파상풍/디프테리아/백일해), Hib(b형 헤모필루스인플루엔자), 폐렴구균, A형간염, HPV(사람유두종바이러스), Flu(인플루엔자)

※ 일부 백신의 경우 지원연령이 다름

- A형간염 : 2012년 1월 이후 출생아
- Hib, 폐렴구균: 생후 59개월까지 지원 (단, 고위험군 소아는 59개월 이상에서도 지원)
- HPV : '03~'05년 출생한 여아 (단, '03년생의 경우 2016년 1차 접종완료자에 한하여 2017년 2차 접종 비용지원)
- 인플루엔자: 생후 6~59개월까지 지원 (2017년 인플루엔자 예방접종사업 시기에 비용지원)

※ 국가예방접종에 포함되지 않은 예방접종(BCG(경피용), 로타바이러스 등) 비용은 전액 본인 부담입니다.

※ 일부 백신은 접종시기가 지연될 경우 예방접종 실시기준에 따라 접종일정이 변경되어 총 접종횟수가 줄어들거나 접종이 불필요할 수 있습니다. 접종이 지연된 경우에는 향후 접종일정에 대해 의사와 상담하시길 바랍니다. (예) Hib, 폐렴구균 백신은 일반적으로 생후 2~59개월 건강한 소아에게 권장되며, 총 접종 횟수는 접종 시작연령 및 재시작 연령에 따라 달라집니다.

3. 예방접종에 관한 유용한 정보들

- 질병관리본부 예방접종도우미 <http://nip.cdc.go.kr/>의 사이트를 이용하면 각종 예방접종에 대한 정보를 쉽게 얻을 수 있으며 우리아기에 대해서 등록시에 개인별 예방접종 일정 등을 쉽게 얻을 수 있습니다.
- 1577-1280으로 전화시에 영유아 예방접종에 대한 일정을 문의할 수 있습니다.

	전국 보건소 및 질병관리본부 예방접종관리과 043.719.6848~6850
문의	보건복지부 콜센터 129
	영유아 건강검진 및 예방접종 관련 문의 : 소아청소년과 외래 (02.2626.1220)

4. 각 질환별 예방접종 시기

■ 국가예방접종

대상 전염병	백신종류 및 방법	0개월	1개월	2개월	4개월	6개월	12개월	15개월	18개월	24개월	36개월	만 4세	만 6세	만 11세	만 12세
결핵	BCG(피내용)	1회													
B형 간염	HepB	1차	2차		3차										
디프테리아/파상풍/백일해	DTap		1차	2차	3차			추4차					추5차		
	Td / Tdap														추6차
폴리오	IPV		1차	2차	3차							추4차			
b형헤모필루스인플루엔자	PRP-T / HibOC		1차	2차	3차	추4차									
폐렴구균	PCV(단백결합)		1차	2차	3차	추4차									
	PPSV(다당질)														고위험군에 한하여 접종
홍역 유행성이하선염풍진	MMR					1차							2차		
수두	V ar						1회								
A형 간염	HepA							1~2차							
일본뇌염	JE(불활성화백신)							1~3차					추 4차	추 5차	
	JE(약독화생백신)							1~2차							
사람유두종 바이러스	HPV 4(가다실) / HPV 2(서바릭스)														1~2차
인플루엔자	Flu(불활성화백신)														매년접종
	Flu(약독화생백신)														매년접종

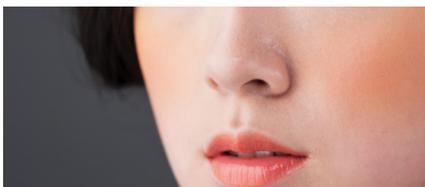
■ 기타예방접종

대상 전염병	백신종류 및 방법	0개월	1개월	2개월	4개월	6개월	12개월	15개월	18개월	24개월	36개월	만 4세	만 6세	만 11세	만 12세
결핵	BCG(경피용)	1회													
일본뇌염	키메라 바이러스 생백신							1~2차							
로타 바이러스	RV 1(로타릭스)			1차	2차										
	RV 6(로타텍)			1차	2차	3차									

글, 원네기자 이혜림 간호부
출처 : 국민건강보험 건강IN

생생건강

갑작스러운 체중감소 · 흉조증, 그레이브스병 주의



우리 목 속 내분비기관인 갑상선은 갑상선 호르몬을 만들고 분비하는 역할을 한다. 갑상선 호르몬이 과잉 생산되어 나타나는 이상 증상들을 갑상선 기능 항진증이라고 부른다. 그 중 가장 큰 원인이 되는 것이 바로 '그레이브스병'이다.

그레이브스병에 걸리면 대사 작용을 촉진하고 에너지를 소모시키는 갑상선 호르몬의 분비가 늘어나면서 갑상선 기능 항진증 증상들이 나타난다. 기초 대사율이 지나치게 높아져 피부 진피층의 혈류량이 증가해 흉조증이 유발된다. 식사량의 변화가 없는데도 체중이 감소하며 쇄골이 도드라져 급

격하게 노화가 진행된 것처럼 보이기도 한다.

그레이브스병은 환자 연령과 임신, 갑상선종의 크기를 고려하여 치료한다. 규칙적이고 꾸준한 항갑상선제를 복용하여 증상을 호전시킬 수 있지만 환자의 복약 순응도가 낮거나 항갑상선제 복용으로도 호전이 없는 경우 방사선 동위원소 치료나 수술적 치료를 진행하기도 한다. 그레이브스병은 고령일수록 안검퇴축과 연조직 염증, 안구돌출 등과 같은 갑상선 안병증 증상들이 심해질 수 있다. 흡연자의 경우 이 같은 증상이 심하게 나타날 수 있으므로 각별한 주의가 필요하다.



<도움말 : 내분비내과 정혜수 교수>

대사성질환, 올바른 식이 · 꾸준한 운동만이 답



대사성질환이란 비만이나 운동부족, 과잉영양 등의 생활습관이 원인이 되어 나타나는 병을 통칭하는 것으로 주로 당뇨병과 고혈압, 고지혈증, 심장병 등이 여기에 속한다.

우리 몸은 음식을 섭취함으로써 에너지를 얻게 되는데 변환된 에너지 중에 다 쓰지 못한 에너지는 지방세포에 저장된다. 하지만 과식으로 인해 과도하게 많은 음식물이 에너지로 변환될 경우 지방세포의 저장량을 넘어서게 되고 이때 과잉 영양분들이 혈관 내에서 떠돌면서 여러 문제를 일으키게 된다. 특히 많은 지방 성분들이 혈액 내에 쌓이게 되

면 염증과 심혈관계질환을 일으키게 될 위험성이 높아지고 콜레스테롤과 중성지방은 동맥경화를 초래하여 협심증, 심근경색, 뇌졸중 등의 심각한 합병증을 유발할 수 있다.

대사성질환은 되도록이면 동물성 지방을 많이 포함한 육류보다는 혈중 콜레스테롤과 중성지방 농도 감소에 도움을 주는 도정이 덜 된 잡곡, 채소, 해조류 등의 식물성 섬유소가 다량 함유된 음식을 섭취하는 것이 도움이 된다.

또한 꾸준한 운동도 병행해야 한다. 근력운동으로 체내 지방 이용률을 높이고 유산소 운동을 통해 지방 분해를 촉진시켜야 한다. 처음에는 걷기나 경보 등의 강도가 약한 운동으로 시작하여 서서히 강도를 높여가며 운동을 하도록 한다. 적어도 이틀에 한 번 이상은 운동을 하고 몸에 무리가 없다면 매일 꾸준히 하는 것이 좋다.

<도움말 : 가정의학과 김선미 교수>

고대 구로병원 업무프로세스 개선 공모전 휩쓸어



고대의료원(임무부총장 겸 의료원장 김효명)은 1월 18일(수) 오후 4시 의과대학 3층 본부회의실에서 업무프로세스 개선 공모전에 최종 수상한 11개 팀에 대한 포상을 시행했다.

이번 공모전에는 총 421팀이 참가했으며 엄격한 심사를 거쳐 상위 30팀을 일차적으로 선정한 뒤 최종적으로 블라인드 테스트를 통해 11개의 팀을 수상했다.

고대 구로병원 이해림 간호사가 '입원 프로세스 개선'을 주제로 발표해 영광의 대상을 수상했다. 더불어 우수상에 고대 구로병원 기획팀 정태민, 간호부 박효정 간호사가 공동 수상하면서 고대 구로병원의 저력을 입증했다.

이날 포상을 받게 된 11개 팀(대상 1팀, 최우수상 2팀, 우수상 3팀, 장려상 5팀)은 상장과 함께 상금을 받았으며 업무프로세스 개선 아이디어는 각 담당 부서별로 분류해 순차적으로 반영될 계획이다. 

고대 구로병원, 중증외상환자 치료를 위한 심포지엄 개최



고대 구로병원은 2월 3일(금) 암병원 10층 회의실에서 제 3회 외상심포지엄을 개최했다.

이번 심포지엄은 고대 구로병원 중증외상수련센터의 주최로, 고대 구로병원 오종건 중증외상수련센터장, 외상외과 김남열 교수, 대한외상학회 한호성 회장과 원주세브란스기독병원 응급의학과 이강현 차기 외상학회장이 각각 세션별 좌장으로 나서 외상환자 치료에 대한 최신 지견과 민·관의 원활한 협력 방안에 대한 심도 깊은 논의의 시간들로 꾸며졌다.

2014년 보건복지부로부터 중증외상 전문의 수련센터로 지정 받은 고대 구로병원은 24시간 외상전담전문의 상주, 중증외상환자 전용 중환자실 및 외상전용 수술실 가동, 서울시 119특수구조단 소방항공대와외의 긴밀한 협조 속에 중증외상환자 케어를 전방위적으로 담당하고 있다.

올해는 처음으로 외상세부전문의 수련생들을 권역 외상센터로 배출하는 실질적인 성과와 함께 4명의 수련생들이 새롭게 합류해 외상환자 치료를 위한 전문의 양성 과정에 활기를 더했다. 

故목돈상 교수 소장 그림 27점 기부식



고대 구로병원(병원장 은백린)은 1월 6일(월) 행정동 3층 회의실에서 故목돈상 교수(고대 안암병원 5대 병원장)가 소장하였던 그림 27점을 기증 받았다.

이번 그림 기부식에는 은백린 병원장과 목돈상 교수의 아들이자 고대 구로병원 외과 교수로 활동 중인 목영재 교수가 참석했으며 다수의 구로병원 보직자들이 함께하여 자리를 빛냈다. 기부 받은 작품들은 故목돈상 교수가 직접 수집한 애장품들로 서양화, 동양화, 서예 작품까지 다양하다.

은백린 병원장은 "故목돈상 교수님께서 고대의료원의 전신인 서울여자의과대학 시절부터 고려대학교와 함께하셨으며, 안암병원 제 5대 병원장을 역임하실 정도로 훌륭하신 분"이라며 "아버님께서 소장하셨던 그림들을 기증해 주신 목영재 교수님께 감사드리며 뜻 깊은 작품들이 만큼 많은 분들이 즐기실 수 있는 위치에 전사하도록 하겠다"라고 감사의 인사를 전했다.

기증된 작품들은 각 임상과 및 병동의 신청을 받아 고대 구로병원 내부에 전시될 예정이다. 

의료 서비스 질 향상과 환자 안전 우리가 책임진다!



고대 구로병원은 1월 24일(화) 의생명연구센터 1층 대강당에서 의료의 질 향상과 환자 안전을 위한 QI(Quality Improvement) 활동 발표회를 개최하여 성황리에 마쳤다.

이번 QI 활동 발표회는 환자안전관리, 고객만족도 향상, 진료과정 및 업무 처리 프로세스 개선 등 각 임상과별 미션을 공유하고 고대 구로병원의 발전 방향에 대해 진지하게 모색하는 시간으로 꾸며졌다.

발표는 구두 발표와 포스터 발표로 나뉘어 진행되었으며 지난해 QI 활동을 펼친 총 24개 팀 중에서 6개 팀이 구두발표에 참여했고, 4개 팀이 포스터 발표에 참여해 구로병원의 QI 향상을 위한 뜨거운 열의를 보였다.

구두발표는 간호부 업무관리위원회가 '별균 의뢰 프로세스 개선'을 통한 감염 예방 및 업무 효율성 향상으로 대상을 수상했고, 포스터 발표는 외래간호사팀이 '초진 환자 외래 진료 프로세스 개선활동'으로, 창상관리간호사회가 '드레싱 제제 매뉴얼 제작을 통한 업무 관련 지식 및 관심도 향상'으로 공동 수상의 영광을 안았다. 

온정의 지역사회 나눔 실천



고대 구로병원은 1월 26일 신관 3층 회의실에서 지역사회 나눔 사업 전달식을 개최하고 구로구 사회복지기관 11곳에 1,100만원 상당의 물품을 지원하기로 했다.

이번 기금은 2016년 한 해 동안 구로병원 교직원 급여의 끝전으로 마련되었으며 지역사회 이웃들의 복지증진을 위해 쓰일 예정이다.

은백린 병원장은 "의료사각지대에 민족과 박애정신으로 세워진 고대 구로병원의 설립이념과 교직원들의 마음을 한뜻으로 모았다"며 "2,500여 명 교직원들의 작은 정성이 지역 내 어려운 분들의 복지증진을 위해 뜻 깊게 쓰이길 바란다"고 말했다.

'지역사회 나눔 사업'은 대상자 중심의 공모형 사업으로, 2016년 구로병원 자선기부금관리위원회를 통해 선정된 11개 기관은 사)한국지체장애인협회, 하늘아래주간보호시설, 두빛나래문화체육센터, 양지골장애주간보호센터, 좋은 친구 장애인 주간보호센터, 구로종합사회복지관, 느티나무그룹 홈, 버들나무 홈, 엠마오의 집, 온수그룹 홈, 길가온혜명이다. 

연구개발 문화 확산 위한 창의력 경진대회 개최



고대 구로병원은 2월 6일(월) 오후 4시 암병원 10층 회의실에서 교직원 및 연구 인력을 대상으로 연구 활성화 및 연구개발 문화 확산을 위한 창의력 경진대회를 개최했다.

사전 평가 후 선정된 8명이 개발 발표하여 은백린 병원장, 임채승 연구부원장, 이창희 교육수련실장, 박홍식 Q관리위원장, 이용규 간호부장의 공정한 채점을 통해 수상자가 정해졌다.

최우수상은 의대 외상연구소 남정훈 연구교수(체외진단시스템), 우수상은 치과 신주희 교수(치간칫솔), 응급의학과 윤영훈 교수(제세동 기기), 장려상은 정신건강의학과 이문수 교수(뇌파훈련기), 신경외과 정규하 교수(스마트 수술안경 및 시스템), 비뇨기과 이성제 간호사(환자안전 수액걸이), 방사선종양학과 도경민 주임방사선사(환자 웨어러블 팔찌), 핵의학과 조성묵 주임방사선사(통합 정맥주사선)가 수상했다.

한편, 고대 구로병원은 지난 보건복지부로부터 2013년 연구중심병원 지정에 이어 2016년 3월 연구중심병원으로 재지정되어 백신, 의로기기, 암치료제, 재생의학의 4대 중점 연구 분야를 중심으로 다양한 국책 과제를 수주하는 등 연구역량을 인정받았바 있다. 



의료기기 중개임상시험지원센터, 서울대 사용적합성 테스트센터와 손잡아

고대 구로병원 의료기기 중개임상시험지원센터(센터장 이흥만)는 2월 13일(월) 암병원 3층 회의실에서 서울대학교병원 의료기기 사용적합성 테스트센터와 상호 업무협약(MOU)을 체결했다.

앞으로 양 기관은 ▲의료기기 개발 및 인허가를 위한 사용적합성 평가 수행 ▲자문 의뢰 ▲최신 동향 및 정보 교류 등 유기적인 업무 협력 체계를 구축

하여 국내 의료기기 업체들의 기술력과 역량 개발에 매진할 예정이다.

이번 협약으로 고대 구로병원 중개임상시험지원센터는 국내 의료기기 제조업체들의 품질 향상을 돕고 보다 수월하게 안전성을 증명하여 국제적 신뢰를 획득할 수 있도록 기틀을 제공할 예정이다. 

아픈이들의 치유를 위하여

간호사들의 친절은 환자의 '치유'에 매우 중요한 역할을 한다고 생각합니다.

병원에 입원하는 환자들은 단지 '몸'만 아픈 것이 아닙니다. 아픈 '몸' 때문에 '마음'까지 아프게 되는 일이 많습니다. 그래서 우리가 단지 아픈 '몸'만 돌보는 것이 아니라 아픈 '마음'까지 돌보는 것은 어쩌면 당연한 일입니다.



아픈 마음까지 돌보기 위해서는 '친절'이 매우 중요합니다. 불친절한 간호는 환자의 불안을 키울 수 있고 이 때문에 환자는 스스로 불행하다는 생각까지 하게 될 수 있습니다. 보호자도 마찬가지입니다. 어쩌면 환자보다 보호자가 더 불안할 수 있습니다. 특히 제가 일하는 소아청소년과 병동은 더욱 그렇습니다. 어린 아이들은 자신이 고통을 말로 표현하기 어려우니까요. 그래서 저희 병동은 아이를 정말 좋아하지 않으면 다소 힘들 수 있습니다.

우리가 환자와 보호자 모두에게 드리는 '친절'은 무엇보다 '관심'과 '배려'에서 출발한다고 생각합니다. 입원한 적이 있는 아이가 다시 왔을 때 보호자를 알아보고 재입원에 대해 안타까움을 표하면 우리와의 신뢰가 한층 두터워짐을 느낍니다.

한 조사에 따르면 환자가 생각하는 간호사의 친절의 의미 중 가장 큰 비중을 차지 하는 것은 '설명'이라고 합니다. 물론 그 누구보다 잘 '설명'할 수 있는 것은 의사이지만 환자와 보호자들이 일상적으로 만나는 것은 의사가 아닌 간호사인 우리들입니다. 우리가 '설명'을 잘 하는 것이 중요한 이유입니다. 우리가 설명을 잘하기 위해서는 충분히 설명할 수 있는 시간적 여유와 자신의 업무에 대해 전문성을 갖추는 것이 필요합니다. 이환자 저환자 옮겨 다니며 그 때 그 때 추가되는 처방들의 수행만으로도 바쁜 현실이 때로 속상하고, 하루하루 출근해서 일하기 벅찬 우리들이 여유를 갖는게 때로 어렵습니다. 이 곳에서 언제든 떠나고 싶은 마음을 가진 간호사들이 직무 전문성을 키우는데 시간을 투자할 마음 갖기도 어렵습니다. 그럼에도 항상 업무에 임할 때 환자 곁을 지키며 최선을 다하려 하는건 우린 의료인이기 때문입니다.

마음에서 우러나오는 친절을 통해, 치유에 동참하고 그로써 일하는 우리가 행복감과 만족감을 느낄 수 있는, 그런 일상적 고리가 우리 고려대학교 구로병원에서 더욱 공고히 되면 좋겠습니다.

53병동 박미혜 간호사

여러분의 건강 안녕하십니까?

겨울철 쌀쌀한 날씨에 야외활동이 줄어들면서 계절성우울증을 겪는 사람들이 늘어나고 있습니다. 해가 짧아지고 일조량이 적어지면 신경전달 물질인 '세로토닌'의 분비량이 줄어들게 되기 때문입니다. 일반적으로 시간이 지나면 저절로 증상이 나아지지만 아래 항목 중 5가지 이상의 증상이 나타난다면 병원을 찾아 치료를 받는 것을 권장합니다.

계절성우울증 자가 진단

- 쉽게 피로함을 느끼고 수면 시간이 늘어났다.
- 과식, 폭식이 늘고 살이 많이 찼다.
- 모든 게 무기력하고 흥미가 없다.
- 감정 기복이 심해지고 예민해졌다. 매사에 짜증이 난다.
- 소화불량에 시달린다.
- 불면증이 심해졌다.
- 피부 트러블이 심해졌다.

계절성 우울증 극복하기



하루 8시간 수면, 규칙적인 생활 습관 가지기



겨울스포츠나 실내 운동 등 활동량 늘리기



생활 틈틈이 야외 활동으로 햇볕 쬐기



적극적인 사교 활동으로 우울증 극복 의지 기르기

칭찬열차



105호 칭찬열차 주인공

세탁실 세탁업무원 한 준 호

책임간호조무사 최경숙님이 세탁실 한준호님을 추천합니다.

제가 다음 칭찬 열차 주인공으로 선정할 분은 세탁실에서 근무하고 계시고, 매일 오후에 일반 세탁물을 수거해주는 한준호님 입니다. 연세가 지긋하신데도 항상 먼저 인사해 주시고 수거도 제때 잘 해주시며 잘 모르시는 환자분들께 안내까지도 성실히 해주십니다. 저의 개인적인 생각뿐만이 아니라 저희 심장초음파실 직원 모두가 추천을 원합니다.



105호 칭찬열차 주인공

안과 전공의 허 정 아

원무팀 전명희님이 안과 허정아님을 추천합니다.

허정아 선생님은 항상 바쁜 상황 속에서도 환자와 보호자들에게 친절하게 응대하시며 설명도 잘해주십니다. 직원들에게도 업무적으로도 만날 때마다 친절하게 응대해 주시고, 적극적으로 업무에 임하는 모습이 너무 아름답습니다. 허정아 선생님을 적극 추천합니다.

글, 사진, 원네기자 최원의 핵의학과

02 February 2017

수요웰빙강좌 02.2626.1540
 · 1일 금연
 · 8일 비만과 대사증후군
 · 15일 골다공증 및 예방접종
 · 22일 림프부종 및 암환자 건강관리

당뇨교육 02.2626.1091
 · 2일 당뇨병이란, 당뇨병의 식사요법
 · 9일 당뇨병 약제의 이해와 복용법, 인슐린 주사법, 저혈당관리
 · 16일 당뇨병의 운동요법, 식품교환표를 이용한 나의 하루 섭취량
 · 23일 목표혈당과 혈당측정법, 발관리, 당뇨병과 사회복지 정보

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
		1 신관3층 암병원 협진실	2 신관 지하층 시청각세미나실	3
		수요웰빙강좌	당뇨교육	
6	7	8 신관3층 암병원 협진실	9 신관 지하층 시청각세미나실	10
		수요웰빙강좌	당뇨교육	
13	14	15 신관3층 암병원 협진실	16 신관 지하층 시청각세미나실	17
		수요웰빙강좌	당뇨교육	
20	21	22 신관3층 암병원 협진실	23 신관 지하층 시청각세미나실	24
		수요웰빙강좌	당뇨교육	
27	28			

03 March 2017

수요웰빙강좌 02.2626.1540
 · 8일 금연
 · 15일 비만과 대사증후군
 · 22일 골다공증 및 예방접종
 · 29일 림프부종 및 암환자 건강관리

당뇨교육 02.2626.1091
 · 2일 당뇨병이란, 당뇨병의 식사요법
 · 9일 당뇨병 약제의 이해와 복용법, 인슐린 주사법, 저혈당관리
 · 16일 당뇨병의 운동요법, 식품교환표를 이용한 나의 하루 섭취량
 · 23일 목표혈당과 혈당측정법, 발관리, 당뇨병과 사회복지 정보
 · 30일 당뇨인을 위한 힐링 스킨

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
		1	2 신관 지하층 시청각세미나실	3
			당뇨교육	
6	7	8 신관3층 암병원 협진실	9 신관 지하층 시청각세미나실	10
		수요웰빙강좌	당뇨교육	
13	14	15 신관3층 암병원 협진실	16 신관 지하층 시청각세미나실	17
		수요웰빙강좌	당뇨교육	
20	21	22 신관3층 암병원 협진실	23 신관 지하층 시청각세미나실	24
		수요웰빙강좌	당뇨교육	
27	28	29 신관3층 암병원 협진실	30 신관 지하층 시청각세미나실	31
		수요웰빙강좌	당뇨교육	

쉽고 편한 병원이용 TIP

종교실 안내

고대 구로병원에는 환자와 보호자의 안정적인 병원 생활을 위해 천주교·불교·개신교 등 다양한 종교시설을 운영하고 있습니다. 많은 관심 바랍니다.

위치 안내

- 천주교 원목실(신관 지하2층 약제팀과 관리팀 사이)
- 불 교 법당(본관 지하 1층 원무팀 외부 출구)
- 개신교 원목실(본관 지하 1층 원무팀 외부 출구)

천주교

미사안내 주일미사 일요일 오전 11시(신관 지하 1층 암센터 내)
 평일미사 수요일 오전 11시 30분(천주교 원목실)
 전화안내 02.2626.1944

불 교

법회안내 매주 화요일 오후 2시(법당)
 전화안내 02.2626.1945

개신교

예배안내 주일예배 일요일 오후 3시(신관 암병원 10층 회의실)
 수요일예배 수요일 오후 7시(본관 2층 소아청소년과 안)
 전화안내 02.2626.1943

