



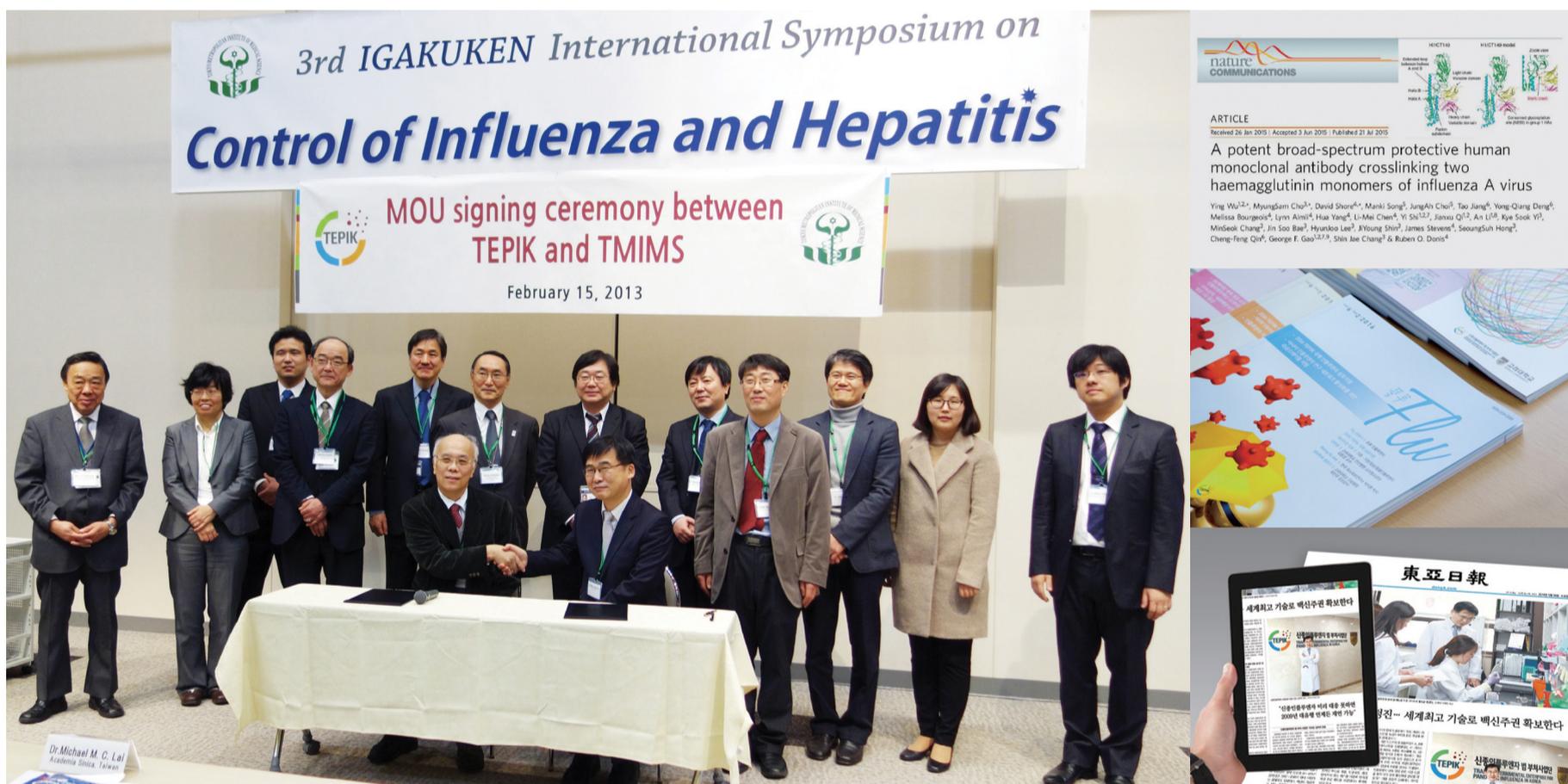
NO. 116
October 2016

고대구로병원뉴스

발행인 은백린 발행처 고려대학교 구로병원 주소 서울시 구로구 구로동로 148 TEL 1577-9966 FAX 02-2626-2275
홈페이지 <http://guro.kumc.or.kr> 편집, 디자인 홍보팀 02-2626-2270 발행일 10월 24일 월간

韓 백신주권 확보 이끈 '신종인플루엔자 범 부처 사업단'

인플루엔자 백신, 치료제, 진단키트
국내 개발 견인
다방면에서 '세계 최초'기록,
인플루엔자 대응 선진국 기반 마련



10월은 본격적인 인플루엔자 백신 접종시기다. 올해부터 65세 이상 노인뿐만 아니라 생후 6개월~12개월 소아까지도 무료로 인플루엔자 백신을 접종할 수 있게 됐다. 2009년 신종인플루엔자 대유행으로 인플루엔자에 대한 경각심이 한 때 높아졌지만 시간이 흐르면서 인플루엔자 예방에 대한 관심이 줄어든 것이 사실이다.

그러나 인플루엔자는 매년 겨울마다 대한민국 전체 인구의 10~15%가 감염되고, 2,000~3,000여명이 사망하는 위협적인 질병이다. 백신도 치료제도 있는 감염병이지만 세계보건기구(WHO)의 발표에 의하면 매년 세계적으로 300~500만 명이 중

증 인플루엔자에 걸리고 25~50만 명이 사망한다.

2009년 인플루엔자 대유행을 겪은 후 보건복지부는 인플루엔자로부터 국민의 안전을 보장할 수 있는 국가 R&D 역량을 강화하고 범부처 협력체계를 구축하고자 2010년 '신종인플루엔자 범 부처 사업단(이하 사업단, 단장 김우주, 고려대학교 구로병원 감염내과 교수)을 발족했다. 지난 6년 동안 사업단은 백신, 치료제, 진단법 개발은 물론 연구역량 강화 등 인플루엔자 관리 및 예방을 위해 다각도로 활동했고, 그 결과 한국이 인플루엔자 관리 선진국으로 거듭나는데 혁혁한 공을 세웠다고 평가받고 있다.

▶2면에 계속



부정청탁법 시행에 따른 안내문

고려대학교 구로병원은 부정청탁금지법(일명 김영란 법)을 적용받는 사립학교 공공의료기관입니다.

1. 외래진료, 검사, 입원 관련 일체의 부정청탁을 받지 않습니다.
2. 교직원에게 전해주시는 음료수나 선물 대신 감사의 말씀 한마디로 충분합니다.

마음만 받겠습니다.

고려대학교 구로병원이 청렴하고 도덕적인 운영으로 신뢰받는 의료기관이 될 수 있도록 함께 노력해주시기 바랍니다.
성원과 격려에 감사드립니다.

고려대학교 구로병원
KOREA UNIVERSITY GURO HOSPITAL



[백신] 세계 최초

인플루엔자 4가 세포배양 백신 상용화 쾌거

사업단은 SK 케미칼과 공동으로 4가지 인플루엔자 바이러스를 예방하는 '4가 세포배양 백신'을 세계 최초로 개발해 2015년 12월에 시판 허가를 획득했다. 이미 올해 국내 예방접종에 필요한 물량 생산까지 모두 마친 상태다. 이에 앞서 사업단은 SK 케미칼과 함께 인플루엔자 3가 세포배양 백신을 국내 최초, 세계에서 3번째로 시판 허가를 획득(2014년 12월)해 지난해 약 200억 원 규모의 판매량을 돌파하며 주목받아 왔다. 세포배양 백신은 기존의 유정란 배양 방식보다 생산기간이 대폭 단축돼 앞으로 2009년 신종인플루엔자 대유행과 같은 보건위기 상황이 발생하더라도 신속하고 안정적인 백신공급이 가능해졌다는 점에서 괄목할 만하다.

일반적으로 백신 상용화까지는 최소 10년이 걸린다고 알려져 있지만, 사업단은 6년 만에 국산 인플루엔자 세포배양 백신을 개발, 임상시험, 생산, 판매까지 하는 쾌거를 이루며 한국의 백신주권 확보를 이끌었다는 평가를 받고 있다.

[치료제] 세계 최초

헤마글루티닌 단백질 억제 치료제 개발 중

사업단은 인플루엔자 백신뿐만 아니라 신개념 치료제 개발에도 박차를 가해 왔다. A형 인플루엔자 바이러스 표면에는 헤마글루티닌과 뉴라미니다아제, 2개의 단백질이 있다. 흔히 알려진 인플루엔자 치료제 '타미플루'는 뉴라미니다아제를 억제하여 작용하는데 이 약제에 내성이 생긴 바이러스에는 무용지물이다.

따라서 사업단은 헤마글루티닌 단백질을 억제하는 인플루엔자 신약을 공동연구개발 중 이다. 셀트리온의 항체치료제 CT-P27은 2상 임상시험 중에 있으며, 일양약품의 NY-7640은 동물 비임상시험까지 마친 상황이다. 이들 신약은 약제 내성바이러스에도 유효하며 인플루엔자 대유행에 효과적으로 대응할 수 있음은 물론 수출 시 창출될 경제적 이익 또한 매우 클 것으로 예상된다. 무엇보다도 해당 신약이 시판될 경우 한국은 세계 최초의 인플루엔자 바이러스 헤마글루티닌 단백질 억제 치료제 개발에 성공함으로써 항바이러스제 개발의 주도권을 갖게 될 뿐만 아니라 한국이 바이오 강국으로의 위상을 높이는 데 기여할 것으로 전망되고 있다.

[진단] 여러 인플루엔자 바이러스

동시 진단 가능한 신속항원키트 개발

인플루엔자 같은 전염성 질환은 신속한 진단과 치료가 중요하다. 이에 따라 사업단은 인플루엔자를 현장에서 신속, 간편하게 진단할 수 있는 '제네디아 멀티 인플루엔자 항원 래피드 테스트'를 독십자 MS와 공동 개발해 현재 판매 중이다.

기존 진단키트가 인플루엔자 A, B형 바이러스만을 감별했다면, 이 키트는 세계 최초로 A형을 세분화해 H1, H3 아형을 동시에 감별 가능하다. 대유행 인플루엔자와 같은 공중보건 위기 상황에 대한 대처와 계절인플루엔자 신속진단에 유용할 것으로 기대되며, 인플루엔자 신속진단 관련 시장 선점을 통해 국가 경제 활성화와 글로벌 의요기기 개발 경쟁력 강화에도 기여할 것으로 예상되고 있다.

[감시] 국내 인플루엔자 발생현황 실시간 감시, 대유행 사전 대비 시스템 구축

사업단은 국내 인플루엔자 유행 감시를 위해 병원기반 인플루엔자 임상네트워크(HIMM, Hospital-based Influenza Morbidity & Mortality)도 운영 및 관리하고 있다. 전국 10개 대학병원 응급실에 내원한 인플루엔자 의심환자와 입원중인 인플루엔자 환자

를 실시간 모니터링해 입원, 합병증 발생, 사망 등 인플루엔자 중증도와 백신 효과를 평가하고 신·변종 인플루엔자 바이러스를 감시함으로써 대유행 발생가능성을 사전 감지하고 대비할 수 있는 시스템을 구축했다. 2010년부터 5절기 동안 축적된 데이터는 미국, 유럽 등 선진국 데이터와 견주어도 손색이 없을 만큼 방대해졌고, 이를 기반으로 뛰어난 연구 결과를 국제 학술지에 속속 게재하고 있다.

대학병원기반 임상네트워크에서 시행한 조사에 따르면, 2014-15년 국내 인플루엔자 성인 환자 중 입원률은 27.3%, 중환자실 입원률은 3.0%였고 사망률은 1.8%였다. 이를 환산하면 인플루엔자로 인한 직·간접적인 국가적 의료손실은 연간 약 1,500억 원에 이르는 것으로 분석됐다.

또한 최근 인플루엔자 유행기간에 협심증, 심부전 같은 심장질환으로 입원한 환자 128명을 조사한 결과 인플루엔자바이러스가 검출된 경우가 25%에 달했다. 만성질환자나 노인의 경우 인플루엔자에 걸려도 열이 없고 증상이 전형적이지 않은 경우가 있는데, 심장질환 악화의 원인이 인플루엔자임을 밝혀낸 것은 큰 성과로 학계에서도 큰 주목을 받았다.

인플루엔자 관련 정보교류, 연구협력, 전문가 양성 활성화에 기여

이 뿐만 아니라 사업단은 매년 국제 인플루엔자 전문가들을 초빙해 최신지견 및 연구개발 방향을 논의하는 국제 심포지엄을 열어 인플루엔자 관련 정보교류 및 연구협력을 활성화해 아시아 인플루엔자연구 허브로서의 역할을 공고히 해왔다. 또한 분기별로 인플루엔자 유행 동향, 최신지견 등이 수록된 '플루 저널'을 발간해 공공기관·대학·병원 등에 무료 배포함으로써 인플루엔자에 대한 인식개선 및 교육 등에도 힘써왔다. 더불어 체계적이고 전문적으로 정리된 인플루엔자 교재와 진료지침을 발간하고 온/오프라인 교육과정을 실시하는 등 국내 인플루엔자 전문가 양성을 위한 다각도의 노력을 기울여 왔다.

김우주 단장은 "인플루엔자 대유행은 10년에서 40년 주기로 발생해왔고 언제 다시 대유행이 올지 모르는 상황이다. 중국과 동남아 등에서는 잠재적으로 대유행의 원인이 될 신종 인플루엔자 바이러스가 계속 출현하고 있다"며 "사업단의 6년 대장정은 올해 10월로 끝이 나지만, 국가적인 신종인플루엔자 대비와 대응은 장기적인 안목에서 체계적으로 지속되어야 한다"고 말했다.



이달의 MD

환자의 편에 선 진료 산부인과 신 정 호 교수



여성이라면 한번은 겪게 되는 폐경은 여성호르몬의 분비가 줄어들어 발생하는 정상적인 현상이다. 이는 난소의 기능이 소실됨에 따라 월경이 영구히 중단되는 것을 의미하며, 40세 이상의 여성에서 12개월 이상 월경이 없다면 폐경으로 판단한다.

폐경을 맞은 여성은 안면홍조, 생식기 건조감 및 심리적 불안정성 등 여러 가지 증상을 겪게 됩니다. 그 뿐 아니라 심혈관계 질환이나 당뇨 등의 발생률도 높아집니다. 폐경 증상은 평균적으로 3~5년 지속되지만, 개인차에 따라 수년에서 10년 이상 까지도 증상이 지속될 수 있기 때문에 적절한 호르몬 대체요법 등의 치료가 필요합니다.

고대 구로병원 산부인과 신정호 교수는 조기 폐경이나 무월경, 자궁내막증 및 선근증 등 여성내분비 분야를 전문으로 하고 있다. 뿐만 아니라 폐경이후 발생 할 수 있는 골반장기탈출증 분야에서 국내에서 대표적인 의사로 손꼽히고 있다. 자궁절제를 통해 재발위험이 있는 수술 대신 2006년부터 자궁을 보존하면서 장기만 교정해주는 '합성그물망'을 이용한 골반장기교정술로 국내 최대 수술인 300례를 돌파하기도 했다.

임신이 불확실하거나 생명이 위급한 상황에서 새 생명을 잉태하고 환자를 살리는 일은 스트레스도 높지만 그보다 보람이 크게 느껴집니다. 또 자궁이나 방광, 혹은 직장 쪽 장기가 아래로 밀려내려와 외출이 힘든 할머니들의 진료와 수술을 통해 웃음을 되찾아 드리면서 형용할 수 없는 뿌듯함을 느끼게 됩니다.



최근, 고대 구로병원에 도입된 최첨단 로봇수술은 산부인과에도 여감없이 적용된다. 현존하는 최신 로봇수술기인 다빈치 Xi의 도입으로 육안보다 확대된 고배율 3D 시야와 미세한 손 떨림을 교정해 용이하고 발 빠른 수술이 진행되어 산부인과 뿐만 아니라 대장항문외과, 비뇨기과 등등 다양한 진료과에서도 많은 환자들로부터 각광 받고 있다.

임신 계획이 있는 여성의 경우, 자궁근종을 로봇으로 제거하면 개복수술에서 발생 할 큰 흉터를 피할 수 있고 개복부위를 최소화함으로써 통증이 적고 회복기간이 짧습니다. 또한 복강경보다 정교한 봉합으로 임신 후반기에 발생할 수 있는 자궁파열의 위험을 낮출 수 있습니다.

구로병원 산부인과는 산과, 부인종양, 부인과 내분비, 불임, 골반장기탈출증 등 산부인과 세부전공의 전 분야를 두루 갖추면서도 각 분야가 모두 국내 최고 수준이라는 것이 장점이다. 90년대부터 교수진의 전공 분담을 확실하게 해당분야에 집중하면서 ▲생리 주기 이상 ▲내분비진료나 불임시술 ▲임신 ▲산과 순으로 연결해 분만까지 이어질 수 있었다. 이 과정 중 암이 의심되는 경우에는 부인종양 파트로 신속히 연결된다.

대형화된 병원 의료진들은 서로 간의 내부 의견 교환이 어려울 수 있지만, 임상교수를 포함한 교수진이 9명인 우리과는 소통하기에 적합한 규모입니다. 환자의 상태에 따라 각 분야별 최적의 전문가가 담당한다는 점이 우리과의 최대 강점이라고 생각합니다.

그는 질환에 대한 걱정과 병원이라는 곳에서의 불편함을 느끼는 환자의 눈높이에서 진료와 수술에 임하는 것을 중요하게 여긴다. 더구나 미혼 여성이나 젊은 여성이 산부인과를 찾는 것은 다른 과를 내원하는 것보다 심리적인 문턱이 높기

때문에 그들에게 꼭 필요한 검사와 입원 등에 대해 고민을 거듭하고, 내원 횟수를 최대한 줄이는 것이 환자를 배려하는 편안한 진료가 될 수 있다고 생각한다.

저는 많은 환자를 일상적으로 만나지만 환자 입장에서 병원에 오는 것이 일상에서 벗어나는 특수한 상황입니다. 특히, 어떤 약을 장기간 복용하거나 수술을 받게 되는 경우에는 일생일대의 중요한 결정이 될 수도 있습니다. 건강상의 문제나 비용 문제 등으로 주저하고 고민이 많을 수밖에 없습니다.

신 교수는 2년 간 대한산부인과학회의 사무총장직 역임, 2013년부터 대통령직속 저출산고령사회위원회의 정책위원, 대한골대사학회 홍보위원장 등 대내외적으로 활발한 활동을 펼치고 있으며, 월경통을 일으키며 임신을 방해하는 자궁선근증과 자궁내막증의 발생 원인에 대한 연구, 자궁내막증 조기 진단법 등에 대한 연구도 꾸준히 이어가고 있다.

고대 구로병원 산부인과 구성원들 간의 원활한 소통과 열정으로 진료, 연구, 봉사 모든 면에서 뛰어난 성과를 내고 있습니다. 저희는 이것에 안주하고 않고 끊임없이 유지하고 발전할 수 있는 교육을 통해 다음 세대 양성에도 주력하겠습니다.

소아당뇨병관리

Q. 제형 당뇨병이란?

인슐린을 분비하는 췌장의 β세포(췌도세포)가 파괴되어 인슐린이 절대적으로 부족해짐으로서 섭취한 영양소를 제대로 사용하지 못하고 혈당이 높아지게 되는 자가면역질환입니다. 주로 소아연령에서 발병하여 소아당뇨병이라 불려지기도 합니다.

Q. 제형 당뇨병의 원인?

당뇨병이 생길 수 있는 체질을 가진 사람이 환경적인 요인(불거리, 풍진, 열감기 등의 바이러스 감염)에 의해 당뇨병이 유발되는 것으로 알려져 있으며 전염되는 병은 아닙니다.

Q. 제형 당뇨병의 진단?

- 공복(식전) 혈당 ▶ 126mg/dL 이상
- 식후 2시간 혈당 ▶ 200mg/dL 이상

Q. 제형 당뇨병 증상은?

소변을 자주보고 갈증을 느끼면서 물을 많이 마십니다. 또한 지나치게 피곤해 하면서 피부가 건조해지고 주의 집중시간이 짧아지며, 체중이 빠른 속도로 줄어드는 증상이 최근 2~3개월 안에 급격하게 올 수 있습니다. 심한 경우, 깊고 빠른 호흡을 보이고 호흡시 아세톤과 비슷한 냄새가 날 수 있으니 이런 경우에는 병원 치료가 시급하므로 응급실에 바로 내원해야 합니다.

- 신경질적임
- 다음
- 체중감소
- 구토
- 야뇨증
- 피로감

Q. 제형 당뇨병의 경과

- 당뇨병 이전시기
환경적인 요인에 의해 서서히 췌도세포의 파괴가 일어나 당뇨병 증상은 나타나지 않습니다.
- 당뇨병 증상 발현
췌도세포가 많이 파괴되어 충분한 인슐린을 만들지 못하므로 다음, 다식, 다뇨, 체중감소 등의 당뇨병 증상이 나타납니다.
- 밀월기(허니문기)
파괴되지 않고 남아있는 췌도세포에서 인슐린을 분비하는 시기로 소량의 인슐린 주사라도 혈당조절이 비교적 잘 됩니다.
- 완전한 당뇨병 시기(연구적인 인슐린 의존)
췌도세포가 완전히 파괴되어 몸에서 인슐린을 만들지 못하므로 지속적인 인슐린 주사가 필요합니다.

Q. 제형 당뇨병원 관리방법은?

1. 인슐린 주사

췌장에서 인슐린을 만들 수 없으므로 반드시 인슐린을 하루 2회 이상 주사하여야 합니다. 아이가 어린 경우는 부모님이 도와 주어야하나 초등학교 고학년부터는 스스로 주사할 수 있습니다.

인슐린 주사부위

신경, 혈관의 분포가 적고 관절로부터 멀리 떨어진 피하지방층에 주로 주사합니다. 주사 가능한 부위는 팔의 상부 바깥쪽, 허벅지 바깥쪽,

엉덩이 모두 가능하나, 복부가 피하지방층이 일정하게 분포되어 있고 인슐린 흡수가 빨라 주사부위로 가장 좋습니다. 어린 소아의 경우, 권유되는 주사부위가 다를 수 있으므로 정확한 주사부위는 당뇨병 전문 간호사와 상의하세요.

2. 혈당 검사

혈액 속에 당이 얼마나 많은지 알아보는 검사입니다. 혈당검사 결과에 따라 식사량, 인슐린 주사량과 운동량을 조절하게 됩니다.

- 규칙적인 하루 4회 검사
아침 식전, 점심 식전, 저녁 식전, 잠자기 전
- 추가검사가 필요한 경우
저혈당시, 새벽, 간식 전, 운동 전·중·후, 아픈 날 등
- 혈당조절 목표

연령	공복 혈당(mg/dL)	잠자기 전 혈당 (mg/dL)
학령전기	100 ~ 200	150 ~ 200
사춘기 전	100 ~ 150	100 ~ 160
사춘기	80 ~ 150	100 ~ 140
사춘기 이후	80 ~ 120	100 ~ 140

* 연령, 성장기 여부, 발달에 따라 개인마다 목표가 다를 수 있으므로 당뇨병 전문 간호사와 상의하세요.

3. 케톤 검사

- 혈당이 250mg/dL 이상일 때
- 열과 구토증상이 동반하면서 몸이 아플 때
- 복통 또는 깊고 빠른 호흡을 보일 때
- 호흡시 아세톤 냄새가 날 때

- 소변이나 혈액으로 케톤검사를 하여 케톤이 1단계(+) 양성반응으로 검출되면 수분을 공급하고 휴식을 취하도록 합니다.
- 초/속효성 인슐린을 추가로 주사할 수 있습니다.
- 상황이 호전되지 않거나 케톤이 2단계(++) 양성반응으로 나오면 병원에 가야합니다.

4. 저혈당 예방 및 대처

- 저혈당의 증상은 매우 다양하며, 일부 증상(집중력저하, 졸림 등)은 고혈당 증상과도 비슷하므로, 반드시 혈당체크를 하여 확인을 합니다.
- 자기표현력과 조절력이 떨어지는 어린 소아의 경우 이유없이 짜증을 내면서 울 때, 저혈당의 증상일 수 있으므로 반드시 혈당 체크를 하여 확인합니다.
- 더운 여름에 땀을 흘리면서 장시간 뛰어 놀거나, 장염이나 감기에 걸려 식사를 전혀 못할 때 심한 저혈당이 급격히 올 수 있습니다.
- 저혈당 간식을 항상 가지고 다니며, 아이의 행동을 주의깊게 관찰하여야 합니다.
- 입으로 저혈당 간식을 먹지 못하고 의식이 혼미해지는 경우에는 글루카곤 주사로 혈당을 빨리 올릴 수 있습니다.
- 글루카곤 사용은 담당의와 상의하세요.

5. 식사요법

규칙적인 시간에 알맞은 양을 골고루 먹는 것이 혈당관리를 위해 중요합니다.

- 성장기여부, 연령, 신장, 체중, 활동량에 따라 적절한 열량을 섭취합니다.

- 하루 필요열량 계산법
성장기 : 1000칼로리 + (만 나이 × 100)
성장기 이후(보통의 활동을 하는 경우) : 표준체중 × 30칼로리
- 성장기 이후 표준체중
남자 = 키(m) × 키(m) × 22
여자 = 키(m) × 키(m) × 21

- 성장에 필요한 영양소(곡류군, 어육류군, 채소군, 지방군, 우유군, 과일군)를 매일 골고루 섭취하여야 합니다.
- 인슐린 주사 작용시간과 활동량에 따라 식사 및 간식시간을 일정하게 합니다.

4. 운동요법

- 매일 30분 이내의 유산소 운동을 정해진 시간에 규칙적으로 합니다.
- 운동 전후, 그리고 중간에 혈당검사를 하여 저혈당을 예방합니다.
- 운동시 물을 자주 섭취하여 탈수를 예방합니다.
- 혈당이 300mg/dL 이상일 때는 운동을 하지 말고 휴식을 취합니다.

Q. 당뇨병 관리시 연령별 주의사항

- 영유아기 (0~7세)
먹는 것과 활동량에 대한 예측이 어렵고 의사표현이 정확하지 않아 저혈당이 더 흔하고 심하게 발생할 수 있습니다. 저혈당시 대처방법에 대해서 정확하게 교육받고 충분한 간식으로 미리 저혈당을 예방하도록 합니다.
- 학령기 (8~13세)
혈당검사 및 주사를 스스로 할 수 있도록 합니다.
저혈당에 대해 이해하고 스스로 대처할 수 있도록 합니다.
혼자서 책임감을 가지고 당뇨병을 조절할 수 있는 환경을 만들어 주어야합니다.
- 청소년기 (14~19세)
당뇨병 관리의 필요성을 인식하고 책임감을 가지고 스스로 관리하여야 합니다.
잘못된 식습관, 질병, 저혈당, 운동시의 대처법 및 합병증에 대한 재교육을 받아야 합니다.
사회 정서적 문제 혹은 친구들 간의 갈등에 대해서는 상담을 통해 도움을 받을 수 있습니다.
스트레스를 올바른 방향으로 해소할 수 있도록 합니다.

글, 원대기자 이해림 간호부
출처 : 당뇨병 관리 길라잡이 (KADNE 대한당뇨병교육간호사회)
문의 : 당뇨교육실 (02-2626-1091)

생생건강

급작스런 기온 변화 적응 시기, 환절기 감기 주의



가을에 감기가 기승을 부리는 것은 체력소모가 많은 여름철에 맞게 열 생산 억제체제에 익숙해져 있는 인체가 급작스런 기온 변화에 적응하지 못하기 때문이다. 특히 요즘처럼 일교차가 큰 시기에는 인체가 날씨에 적응하는데 더 많은 시간이 필요하므로 평소보다 세심한 주의를 기울여야 한다.

이 시기에는 신체면역기능이 떨어진 상태이기

때문에 감기바이러스에 쉽게 감염되게 되는데, 감기 중 흔한 것은 라이노바이러스가 옮기는 콧물감기로 증상이 비교적 경미한 편이다.

하지만 콕사키바이러스나 에코바이러스에 의해 유발되는 몸살감기는 고열에 온몸이 부서질 듯 아픈데다 입안이 허는 구내염을 앓을 수 있고 고령 환자의 경우 늑막 염증으로 이어지기도 하고 만성기관지염이나 천식을 앓고 있는 노인인 증상이 악화될 수 있기 때문에 주의가 필요하다. 또한 소아는 감기를 앓다가 폐렴으로 발전하는 경우가 있기 때문에 고열이 지속되거나 증상이 심하면 반드시 진료를 받아야 한다.

<도움말 : 가정의학과 김윤정 교수>

가을 단풍 즐기러 '산으로 들로~' 쯔쯔가무시 주의



쯔쯔가무시병은 진드기가 서식하는 산에서 쯔쯔가무시균에 폭로되어 발병하는 급성열성질환으로 제3군 법정전염병으로 지정되어 있다. 그람 음성 간균인 리케치아 쯔쯔가무시에 감염된 좁진드기를 매개로 하여 감염되며 들쥐의 몸에 기생하는 털진드기 유충이 사람을 물어 감염된다. 매년 가을철에 환자의 90%가 발생한다.

진드기에 물리고 1-3주 후에 증상이 나타나는데

초기 증상은 심한 두통으로 시작되며 그 후 수 시간 내에 오한을 동반한 고열이 뒤따르고, 심한 발열, 오한과 복통, 오심, 구토가 수반된다. 진드기에 물린 부위에 가피(피부딱지)가 형성되고, 통증이나 가려움 없는 피부발진이 특징적이다.

쯔쯔가무시병은 주로 진드기에 노출되기 쉬운 농촌에 거주하는 사람들, 즉 밭일을 하는 농민들이 감염되기 쉽고 조기에 치료하면 합병증 없이 완치가 가능하다. 하지만 기관지염, 폐렴, 뇌막염, 심근염으로 진행할 경우 사망에 이를 수도 있으므로 적절한 치료와 추적 관찰이 이루어져야 한다. 항생제로 치료하며, 항생제 사용 후 36~48시간 후부터 열이 떨어지고 3일 이내 증세가 대부분 호전된다.

<도움말 : 감염내과 송준영 교수>

'제6회 OPEN R&D plaza' 성황리에 마쳐



고대 구로병원(원장 은백린)이 9월 26일 오후 2시 암병원 10층 회의실에서 개최한 '제6회 OPEN R&D plaza'를 성공적으로 마쳤다.

연구자들 간 아이디어를 공유함으로써 상호 교류 및 연구 협력을 촉진시키고 우수한 연구성과 창출과 산·학·연·병 공동 연구의 기틀을 마련하기 위한 이번 'Open R&D plaza'는 기초연구 분야, 기술사업화, 초청강연의 세 가지 세션으로 나누어 진행됐으며, 임상교수, 연구전담의사, 연구전문인력 등이 참석해 현재 수행 중이거나 계획 중인 연구주제를 공개 발표하고 의견을 나눴다.

후성유전학적 기전과 신경가소성 증진을 통한 불안장애의 통합적 치료법 개발(최광연 교수, 구로병원 정신건강의학과), 난치성 암 치료를 위한 광테라노시스 나노약물의 개발(정규하 교수, 구로병원 신경외과), 골 재생 신규 후보물질 발굴(송재준 교수, 구로병원 이비인후과) 등 다양한 분야 연구에 대한 열띤 논의가 이루어졌다. 또한 연구성과의 시장진출을 위한 사업화 관련 초청강의가 이어져 참석자들로부터 큰 호응을 얻었다.

지역의약품안전센터 심포지엄 성료



고대 구로병원 지역의약품안전센터(센터장 허규영)는 10월 5일 16시 고대 구로병원 의생명연구센터 1층 대강당에서 '제3회 지역의약품안전센터 심포지엄'을 개최했다.

200여 명이 참여한 이번 심포지엄은 '집중모니터링 활동 및 중증 피부 유해반응을 주제로 식품의약품안전처와 한국의약품안전관리원의 후원으로 진행됐다.

프로그램은 모니터링 약물인 ▲진통소염제의 적절한 사용 - NSAID 및 Tridol(류미티스내과 김재훈 교수)과 ▲중증피부유해반응(SCARs) 소개 및 대상약품(피부과 전지현 교수) ▲고대 구로병원 집중모니터링 활동 소개(호흡기내과 허규영 교수) ▲사례를 통해 살펴 본 의약품부작용 피해구제(한국의약품안전원 박진경)의 강좌가 이뤄졌다.

허규영 센터장은 "이번 심포지엄을 통해 모니터링 약물에 대한 유익한 정보를 공유하고 경험을 함께 나누는 장이 펼쳐질 바란다"며 "앞으로도 다양한 교육을 통해 안전한 의약품 사용에 앞장설 것"이라고 말했다.

고대 구로병원 '교직원 헌혈'로 감동 전해



전국적 혈액수급 부족문제를 해결하기 위해 고대 구로병원 교직원들이 직접 헌혈에 참여해 훈훈한 감동을 주고 있다.

고대 구로병원(원장 은백린)은 대한산업보건협회 한마음혈액원 헌혈버스를 초청해 28일 오전 10시부터 오후 4시까지 교직원 대상 헌혈행사를 실시했다. 교직원들은 바쁜 근무시간 중에도 외부에 설치된 헌혈차량을 찾아 기꺼이 팔을 건넜다.

헌혈에 참여한 한 직원은 "환자들이 제때 수혈을 받지 못하고 있다는 공지를 보고 참여하게 되었다"며 "작은 보탬이지만 꼭 필요한 누군가에게 큰 도움이 되길 바란다"고 말했다.

행사를 주관한 진단검사의학과 임채승 교수는 "현재 전국적으로 혈액 재고가 턱없이 부족한 상황"이라며 "혈액재고 확보를 위해 최선의 노력을 다하고 있으나 원활한 공급을 위해 교직원 헌혈을 진행하게 되었다. 원대 행사가 아니라라도 일반인들도 헌혈에 적극 참여해주시길 바란다"고 말했다.

2016 전문가가 알려주는 유방암 이야기



고대 구로병원 암병원 유방암센터(센터장 서재홍)는 10월 12일 오전 10시 의생명연구센터 1층 대강당에서 '전문가가 알려주는 유방암 이야기' 건강강좌를 개최했다.

구로병원과 한국유방암학회가 10월 유방암의 달을 맞아 주최한 이번 강좌는 ▲유방암 환자의 유방재건술(성형외과 한정규 교수) ▲유방암검진과 예방(유방내분비과 김우영 교수) ▲림프부종의 예방과 운동(재활의학과 박동윤 교수) ▲유방암과 식생활(영양팀 유수연) 등에 대한 강좌가 펼쳐졌다.

서재홍 유방암센터장은 "참석하신 환자 여러분께 유익한 정보를 제공하기 위해 각 분야의 전문가들이 다채로운 강좌를 준비를 했다"며 "환자들 간의 유익한 정보와 끈끈한 정을 공유할 수 있는 장이 되길 바란다"고 말했다.

강좌에 참여한 한 환우는 "매년 개최하는 강좌에서 유익한 정보를 얻어간다"며 "함께 참석한 환우들과 뜻 깊은 시간을 보냈다"고 소감을 밝혔다.

"소풍 온 것 같아요" 가을맞이 병원학교 야외수업 개최



고대 구로병원 남촌드림클래스 병원학교(교장 송대진)가 가을을 맞아 9월 26일부터 30일까지 신관 3층 야외 옥상정원에서 야외수업을 펼쳤다.

야외수업은 입원 환아들의 심리·정서적 위축을 완화하고 자연에서의 활동을 통해 치료 의지를 강화하기 위해 병원학교가 정기적으로 진행하고 있다. 올해 가을 야외수업은 과학, 미술, 영어, 수학, 국어, 음악 등 다양한 과목이 진행되어 참여 환아들로부터 큰 호응을 얻었다.

수업에 참여한 한 환아는 "병실에만 있으면 답답한데 밖에 나와서 수업을 들으니 소풍 온 것 같아서 좋았어요"라며 만족감을 표현했다.

한편, 고대 구로병원 남촌드림클래스 병원학교는 서울특별시 남부교육청과 함께 장·단기 입원으로 학업이 중단된 소아청소년 환아들에게 교과목 및 심리지원 프로그램을 통해 치료 의지를 고취시키고 있다.

고대 구로병원 우즈베키스탄 한인회 MOU 체결



고대 구로병원(원장 은백린)은 10월 10일 오후 3시 행정동 3층 회의실에서 우즈베키스탄 한인회와 상호 발전을 위한 MOU를 체결했다.

이번 협약식에는 은백린 병원장을 비롯한 김한경 건강증진센터장 등 주요 보직자들이 참석해 우즈베키스탄 한인회와 지속적인 병원발전과 단체 진료에 대한 협약을 체결했다.

협약식에 이어 진행된 병원투어에서 우즈베키스탄 한인회 임원진은 병원의 전반적인 시설과 의료시스템을 둘러보고 건강증진센터의 첨단 의료장비와 의료서비스를 직접 체험하며 만족감을 드러냈다.

은백린 병원장은 "한국인으로서 자부심을 갖고 해외에 거주하는 교민들의 건강과 치료에 대해 막중한 책임을 느낀다"며 "이번 협약을 통해 우즈베키스탄에 거주하는 한인들에게 최상의 진료 서비스를 제공할 수 있도록 의료진 이하 교직원 일동이 최선을 다할 것"이라고 말했다.



심혈관센터 최자연 임상강사, '제60차 대한심장학회 추계학술대회'서 '젊은 연구자상' 수상

고려대 구로병원 심혈관센터 최자연 임상강사(사진 왼쪽)가 지난 26-27일 코엑스 인터컨티넨탈 호텔에서 개최된 '제 60차 대한심장학회 추계학술대회(KCS 2016)'에서 '젊은 연구자상 (Young Investigator Award)'을 수상했다.

최 임상강사는 고위험 동맥경화반의 대식세포 수용체를 표적하여 특정 분자 기전을 활성화시킴으로써 안정화를 유도하고 이를 생체내 평가하는 새로운 치료 기법을 개발하는 연구를 진행했으며, 이는 동맥경화 표적 나노

치료의 새로운 분야를 개척한 연구로 인정받아 수상의 영광을 얻었다.

최 임상강사는 "부족한 저에게 큰 상을 주셔서 영광이다. 나노 기법을 이용한 진단 치료 연구를 할 수 있는 기회를 주신 박사 학위 지도 교수인 김진원 교수님(사진 오른쪽)과 밤낮으로 함께 노력한 연구팀 모두에게 감사드린다. 앞으로도 임상과 연계된 활발한 기초 연구로 심혈관 질환으로 고통 받는 환자들에게 새로운 희망을 줄 수 있는 연구 성과를

낼 수 있도록 노력 하겠다"고 소감을 말했다.

대한심장학회 젊은 연구자상은 매년 심장학 분야의 연구 부문에서 탁월한 능력을 보인 젊은 연구자들을 대상으로 포상하는 가장 권위 있는 상으로, 학술 대회 발표 논문 중 학문적 성과가 가장 우수한 연구를 선정하여 시상하고 있다. 고려대 구로병원 심혈관센터 김진원 교수팀은 이번 수상으로 세 번째 대한심장학회 젊은 연구자상을 배출하는 쾌거를 이루었다.

웨이터 법칙 (인격 : 사람으로서의 됨됨이)

"죄송합니다, 손님!"
 실수로 손님의 양복에 와인을 쏟은 웨이터. 봉변을 당한 손님의 반응.
 "오늘 아침 바빠서 샤워를 못했는데, 어떻게 그걸 알았죠? 허허허..."
 그리고 그 자리에 함께 있었던 또 한 사람.
 "실수한 웨이터를 웃음으로 용서하는 걸 보고 그가 어떤 사람인지 알 수 있었어요. 저는 그와 즉각 거래를 시작했죠."
 - IT 업체 CEO, 데이브 골드 -

"여기 주인 나오라고 해! 나 너 당장 해고시킬 수 있어!"
 "웨이터나 부하직원을 쓰레기처럼 취급하는 사람에게 무엇을 기대할 수 있겠어요.
 상대에 따라 대하는 태도가 달라지는 사람과는 가급적 비즈니스를 하지 않는 게 원칙이에요."
 - 의류업체 CEO, 브렌다 반스 -

"다른 건 간혹 상황에 따라 달라질 수 있지만, 웨이터 법칙만은 결코 오차가 없는 확실한 비법입니다."
 - 방위산업체 CEO, 빌 스완슨 -

전 세계 수많은 CEO들이 비즈니스 비법으로 삼은 '웨이터 법칙'. 자신과 이해관계가 있거나 가까운 사람에겐 친절하면서도 사회적 약자들에게 거만하게 행동하는 사람은 결코 좋은 사람이 아니라고 합니다. 그런 사람과 파트너가 되면 결국 좋지 않은 일이 일어나니 파트너로 삼지 말라는 내용입니다. 우리가 일상 속에서 만나는 많은 사람들은 누군가의 어머니와 아버지, 자녀들입니다. 허드렛일을 하는 그들이 엑스트라처럼 보이지만 누군가의 가족이고 영웅입니다.

웨이터의 법칙, 그리고 부하직원 법칙, 경비원 법칙, 운전기사 법칙, 청소노동자 법칙, 비서 법칙, 아르바이트생 법칙. "일을 이따위로 하고 밥이 넘어 가냐?", "이런 거 하라고 월급 주는 거야?" "자리 안 지키고 어딜 그렇게 싸돌아 다녀!", "왜 분리수거가 이 모양이야?"

그저 빈말이라도 좋으니 이 말을 해주십사 부탁드립니다. "수고하시네요.", "고생 많았네.", "곳은 일 해주셔서 감사합니다." 따뜻한 말 한마디 대신 폭언이 오가는 이유에 대해 직장인 55.9%가 상대가 말하는 습관이 문제라고 답했다는 설문조사가 있습니다. 그 사람의 말이 그 사람의 품격이고 인격입니다. 내면의 아름다움을 먼저 만든 뒤, 그 내면의 아름다움이 진정성 있게 말에서 느껴질 수 있도록 하는 것이 중요합니다. 꾸며진 인격은 언젠가 탈로가 납니다. 가슴에서 입으로, 입에서 가슴으로, 마음에서 말로, 말에서 마음으로, 그렇게 우리의 말은 전달되어야 합니다.

사람의 품격, 人 품격, 人格, 인격 : 사람으로서의 됨됨이. 

방사선종양학과 도경민

구로병원의 추억을 고스란히 담고 있는 옛 것을 소개하는 코너

세월이 가도 변치 않는 박애정신



바자(bazar)는 공공 또는 사회사업의 자금을 모으기 위해 벌이는 시장을 뜻하는 페르시아어로 우리나라에서는 바자회(bazar會)라는 말로 널리 쓰인다.

의료시설이 전무해 의료 불모지라고 불리던 구로공단 지역에 공단 근로자 등의 건강증진과 복지를 위해 1983년 설립된 고대 구로병원은 어려운 형편으로 진료가 어려운 서민들을 위한 모금활동을 펼쳐 지역주민을 위한 나눔과 봉사를 실천해왔다.

이러한 정신은 고려대 의과대학의 초석을 마련한 로제타 셔우드 홀(Rosetta Sherwood Hall, 1865~1951, 한국명 허을(許乙乙))의 박애정신에서 비롯됐다.

로제타 홀 여사는 구한말 의료의 불모지인 우리나라에 의료선교사로 방한해 서양의학으로 한국인들을 위한 활발한 의료활동을 펼쳤으며, 국내 최초 한국인 여자의사 양성을 위한 조선여자의학강습소 설립과 당시 유교사상의 잔재로 남자에게 몸을 보일 수 없어 치료를 받지 못하는 여성들을 진료하는 등 한국 의학사에 발자취를 남겼다.

최근에는 기업들과 연계한 바자회 등을 개최해 발생한 수익금은 결혼이주여성, 외국인 노동자 등 의료소외계층의 의료비지원과 사회공헌활동의 헌신과 나눔이 지속되고 있다. 

구로병원 교직원 여러분들의 제보를 기다립니다. ghhong@kumc.or.kr

칭찬열차



101호 칭찬열차 주인공

책임간호조무사 치과 최 희 정

주임의공기사 정명철님이 책임간호조무사 최희정님을 추천합니다. 항상 밝은 미소와 친절로 내원객 및 직원들 맞이해주시는 치과 최희정선생님. 긴장하며 들어서는 사람들을 마음 편히 맞이해 주시는 최희정 선생님을 칭찬열차 주인공으로 추천합니다. 



101호 칭찬열차 주인공

시간제일반업무원 총무팀 정 순 자

미화원 박경희님이 시간제일반업무원 정순자님을 추천합니다. 매사에 적극적이고 누구에게나 친절하여 본받고 싶으신 분이십니다. 정순자 선생님을 적극 추천합니다. 

칭찬열차 주인공 10문10답

- Q 지금 하고 있는 업무는?
A 치과 구강악안면외과파트에서 진료보조업무를 하고 있습니다.
- Q 존경하는 사람은?
A 엄마. 저도 아이를 키우고 하다보니 알게되었습니다. 이 세상 엄마들은 위대하시다는걸요.
- Q 최근 가장 관심 있는건?
A 요즘 자기주장이 부쩍 강해진 아들 때문에 육아에 대한 관심이 많아졌습니다.
- Q 추천하고 싶은 영화 또는 음악은?
A 영화를 본지가 언제인지~ 아들 덕분에(?) 보게 된 쿵푸 팬더3를 추천합니다. 자기 자신이 누구인지를 알아가는 과정을 보여 내 자신이 누구인지를 아는 것이 얼마나 어렵고 중요한 것인지 새삼 깨닫게 되었네요.
- Q 추천하고 싶은 맛집은?
A 여의도 진주집. 비빔 국수가 정말 맛나요~.

- Q 여행 가보고 싶은 나라는?
A 체코 프라하.
- Q 과거로 돌아간다면 언제로?
A 꼭 돌아가야 할까요, 전 지금이 좋습니다~.
- Q 10년 후 나의 모습은?
A 지금보다 더 나은 모습으로 고대병원 직원으로 지내고 있지 않을까요??
- Q 칭찬열차에 당첨된 소감은?
A 저보다 친절하고 칭찬받아 마땅하신 분들이 많은데 제가 당첨 되어서 너무 쑥스럽네요. 그래도 기분은 너무 좋네요.
- Q 고대구로병원에 하고 싶은 이야기?
A 가족적인 분위기에서 좋은분들과 함께 일할 수 있는 여건을 만들어 주셔서 감사합니다.

칭찬열차 주인공 10문10답

- Q 지금 하고 있는 업무는?
A 의사숙소 관리 업무직입니다.
- Q 존경하는 사람은?
A 지금은 명퇴하신 안암병에 이은숙 실장님, 부하의 아픔을 진정 가슴으로 느끼는 분이셨습니다.
- Q 최근 가장 관심 있는건?
A 지진, 북한핵
- Q 추천하고 싶은 영화 또는 음악은?
A 최근에 본 벤허.
- Q 추천하고 싶은 맛집은?
A 외식을 안하는 편이라...

- Q 여행 가보고 싶은 나라는?
A 터키.
- Q 과거로 돌아간다면 언제로?
A 현재가 좋습니다.
- Q 10년 후 나의 모습은?
A 건강한 삶을 살았으면 합니다.
- Q 칭찬열차에 당첨된 소감은?
A 부족한 저에게 칭찬열차를 탈수 있는 기회가 주어져 앞으로 많이 노력해야겠다는 마음입니다.
- Q 고대구로병원에 하고 싶은 이야기?
A 많은 세월을 고대병원과 함께 보냈습니다. 참으로 고대병원에 진정 고맙다고 말씀드리고 싶습니다.

글, 사진, 원대기자 최원의 핵의학과



10 October 2016

수요웰빙강좌 02.2626.1540
 · 5일 금연
 · 12일 비만과 대사증후군
 · 19일 골다공증 및 예방접종
 · 26일 림프부종 및 암환자 건강관리

당뇨교육 02.2626.1091
 · 6일 당뇨병이란, 당뇨병의 식사요법
 · 13일 당뇨병 약제의 이해와 복용법, 인슐린 주사법, 저혈당관리
 · 20일 당뇨병의 운동요법, 식품교환표를 이용한 나의 하루 섭취량
 · 27일 목표혈당과 혈당측정법, 발관리, 당뇨병과 사회복지 정보

신장내과강좌 02.2626.1791
 · 13일 신장 이식과 복지

ADHD 부모교육 02.2626.1230
 · 4일 *좋은 부모되기 첫걸음 : 부모역할훈련
 · 11일 *좋은 부모되기 : 의사소통
 · 18일 *좋은 부모되기 : 보상기법
 *담당 교수님과 상의하여 참여

간질환강좌 02.2626.1030
 · 11일 간질환

골다공증강좌 02.2626.1200
 · 20일 세계골다공증의 날 기념 건강강좌

11 November 2016

수요웰빙강좌 02.2626.1540
 · 2일 금연
 · 9일 비만과 대사증후군
 · 16일 골다공증 및 예방접종
 · 23일 림프부종 및 암환자 건강관리

당뇨교육 02.2626.1091
 · 3일 당뇨병이란, 당뇨병의 식사요법
 · 10일 당뇨병 약제의 이해와 복용법, 인슐린 주사법, 저혈당관리
 · 17일 당뇨병의 운동요법, 식품교환표를 이용한 나의 하루 섭취량
 · 24일 목표혈당과 혈당측정법, 발관리, 당뇨병과 사회복지 정보

ADHD 부모교육 02.2626.1230
 · 1일 *좋은 부모되기 : 보상기법2
 · 8일 *말 안듣는 아이
 · 15일 *자기 관리가 어려운 아이 공부기 어려운 아이
 *담당 교수님과 상의하여 참여

3	월 MON	4	화 TUE	5	수 WED	6	목 THU	7	금 FRI
		암병원 8층 소회의실		신관3층 암병원 협진실		신관 지하층 시청각세미나실			
		ADHD 부모교육	오전 10시	수요웰빙강좌	오후 2시	당뇨교육	오후 2시		
10		암병원 8층 소회의실	대강당 1층 의생명연구소센터	신관3층 암병원 협진실		신관 지하층 시청각세미나실	대강당 1층 의생명연구소센터		
		ADHD 부모교육	오전 10시	간질환강좌	오후 3시	수요웰빙강좌	오후 2시	당뇨교육	오후 2시
								신장내과강좌	오후 2시
17		암병원 8층 소회의실		신관3층 암병원 협진실		신관 지하층 시청각세미나실	대강당 1층 의생명연구소센터		
		ADHD 부모교육	오전 10시	수요웰빙강좌	오후 2시	당뇨교육	오후 2시	골다공증강좌	오후 4시
24				신관3층 암병원 협진실		신관 지하층 시청각세미나실			
				수요웰빙강좌	오후 2시	당뇨교육	오후 2시		
31									

	월 MON	1	화 TUE	2	수 WED	3	목 THU	4	금 FRI
		암병원 8층 소회의실		신관3층 암병원 협진실		신관 지하층 시청각세미나실			
		ADHD 부모교육	오전 10시	수요웰빙강좌	오후 2시	당뇨교육	오후 2시		
7		암병원 8층 소회의실		신관3층 암병원 협진실		신관 지하층 시청각세미나실			
		ADHD 부모교육	오전 10시	수요웰빙강좌	오후 2시	당뇨교육	오후 2시		
14		암병원 8층 소회의실		신관3층 암병원 협진실		신관 지하층 시청각세미나실			
		ADHD 부모교육	오전 10시	수요웰빙강좌	오후 2시	당뇨교육	오후 2시		
21				신관3층 암병원 협진실		신관 지하층 시청각세미나실			
				수요웰빙강좌	오후 2시	당뇨교육	오후 2시		
28									

쉽고 편한 병원이용 TIP

고대 구로병원 셔틀버스 안내

운행노선



탑승장소

- 병 원 본관 1층 현관 앞
- 구로역(승차) 1번 출구로 내려와 (또는 구로역 엘리베이터로 1층 이동) 큰 길까지 이동 후 좌회전 → 100m 직진
- 구로역(하차) 승차 정류장 건너편
- 신 도 림 역 1번 출구에서 신도림2차 푸르지오 아파트 쪽으로 횡단보도 건너 후 우회전 → 횡단보도 건너편

운행시간표

	오전 출발 (25회)					오후 출발 (21회)				
	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
첫차 6:40	07:40				12:00				17:50	
6:50	07:50								막차 18:00	

- 출발시간은 병원출발 기준
- 구로역 정류장 : 1번 출구(AK플라자 지하주차장 입구 건너편)
- 신도림 역 정류장 : 1번 출구(신도림 우체국 건너편-도림천 방면)

