



고대구로병원뉴스



진화하는 고객 중심 서비스

고려대학교 구로병원(원장 은백린)이 홈페이지를 통한 콜백(Call-Back) 예약 시스템인 '첫 방문 고객 간편 진료예약 서비스'를 선보이면서 다시 한 번 환자중심 서비스 강화에 나섰다. 콜센터를 통한 전화 예약과 홈페이지 온라인 예약과 더불어 누구나 쉽게 예약 할 수 있는 간편 예약서비스가 도입되면서 보다 신속하고 정확한 상담으로 고객 만족도 향상에 한 걸음 더 다가갈 것으로 기대하고 있다.

홈페이지 간편 예약 서비스

고려대학교 구로병원 홈페이지 간편 예약 서비스는 기존 병원 홈페이지에서 예약 시 필수적인 본인인증을 통한 회원가입과 로그인 없이 환자의 이름과 연락처를 남겨 놓으면, 상담원이 전화 상담을 통해 고객에게 필요한 진료과와 의료진을 안내하고 진료를 예약 해주는 시스템이다. 이 서비스는 처음으로 고려대학교 구로병원을 방문하거나 전화예약 또는 인터넷 예약이 어려운 환자들을 대상으로 하고 있으며 본 서비스를 이용해 간편하고 효율적인 ONE-STOP 예약서비스의 장점을 누릴 수 있다.

신속하고 친절한 진료예약 서비스

구로병원은 기존 전화예약은 진료예약, 확인, 문의등을 통합적으로 운영해 고객들이 진료와 관련된 궁금증이 한꺼번에 풀릴 수 있도록 하면서 다소 긴 대기시간으로 인해 고객들의 불편이 발생할 수 있다고 예상했다. 이번 홈페이지 간편 예약시스템 도입으로 전화예약에 집중되는 진료예약자들을 분산시켜 대기시간도 눈에 띄게 줄어들 것으로 기대하고 있으며, 고객들의 높은 병원 접근성으로 훨씬 편리하고 빠른 진료예약이 이루어질 수 있게 됐다.

사전교육 통한 전문상담인력 배치

고려대학교 구로병원만의 홈페이지 간편 예약서비스는 각 진료과의 특성, 의료진의 전문 과목, 검사를 비롯한 개략적인 치료과정 등에 대한 교육을 수료한 전문 상담인력을 배치함으로써 고객들의 편의와 여건을 고려했다. 뿐만 아니라 기존 전화예약 상담에 있어서도 보다 전문성을 갖춘 상담원들을 통해 이루어져 고객들의 진료예약에 있어서 고객만족을 뛰어넘어 고객감동을 실현하기 위해 다각적인 노력을 기울이고 있다.

친절한 서비스로 가까워지는 병원과 고객

환자중심병원을 추구하는 고려대학교 구로병원은 고객들에게 신속하고 편리한 진료예약 및 상담을 제공하기 위해 내원 환자들의 서비스 경험도를 측정하고 분석해 직원의 고객 지향적 태도를 고취시켜 지속적인 서비스 개선 활동을 펼치고 있다. 더구나 적극적인 고객의 소리(Voice Of Customer)를 통해 접수된 통계자료를 토대로 다양한 분석과 예측이 가능토록 했으며, 각 부문에 신속한 피드백을 통한 문제 해결과 서비스 마인드 및 스킬 향상을 충족시킬 수 있는 친절리더를 양성해 교육 및 활동을 통한 직장 내 친절문화 정착, 내·외부 고객들에게 다양한 서비스 제공해 고객 서비스의 질을 높이고 만족도를 향상시키는 계기가 될 것으로 기대하고 있다.



첫 방문 고객
간편 진료예약 서비스 실시
홈페이지 회원가입이나
로그인 없이 진료예약

▶ 방법 ◀

고대 구로병원 홈페이지(http://guro.kumc.or.kr) 접속

첫 방문 고객 간편 진료예약 메뉴 클릭

환자의 이름과 연락처를 남김

전문 상담원의 전화를 받음

상담을 통한 진료 예약 완료

서비스 문의 02-2626-1682

고대 구로병원 양천구, 금천구, 영등포구 의사회와 의료협정 체결



고대 구로병원은 6월 16일부터 30일까지 행정동 3층 회의실에서 양천구, 금천구, 영등포구 의사회와 의료협정 체결식을 가졌다.

이번 협약식은 지난 4월 지역구 의사회 간담회 이후로 지속적인 교류와 협력의 결실로 은백린 병원장을 비롯한 주요보직자들과 3개 지역구 의사회 회장단이 참석해 ▲환자를 위한 상호 협력 ▲의료의 질 향상과 의료진의 학술향상을 위한 학술강좌 및 세미나 등에 대한 상호협력에 동의하고 협약을 체결했다.

은백린 원장은 "이번 협정체결로 고대 구로병원과 지역구 의사회 모두 공동 발전하는 계기가 되길 바란다" 며 "앞으로도 수준 높은 진료와 질 높은 화신을 관리에 최선을 다하겠다" 고 말했다.

이기섭 양천구 의사회장은 "이런 좋은 기회를 마련해 준 고대 구로병원 측에 감사하며 앞으로도 양기관 발전에 위한 협력에 적극 지원 하겠다" 고 말했다.

유진목 금천구 의사회장은 "오늘을 계기로 고대 구로병원과 지역구 의사회가 지역주민의 건강을 책임지는 길을 함께 걸어갈 수 있게 되어 매우 기쁘게 생각한다" 고 말했다.

정해익 영등포구 의사회장은 "양 기관이 적극적으로 교류하여 지역주민의 건강과 안녕을 책임 지는데 중심축이 되기를 기대한다" 고 말했다.

한편, 고대 구로병원 진료협력센터는 지역구의사회의 의료협정체결을 토대로 지역구 의사회와 지속적인 교류와 협력강화를 위해 노력하고 있다. 📌



지역주민과 함께하는 88하게 100세까지 건강증진센터 8주년 기념식 가져

고대 구로병원은 7월 1일 신관 3층 건강증진센터에서 지역주민과 함께하는 건강증진센터 개소 8주년 기념식을 개최했다.

이날 기념식은 '88하게 100세까지' 를 주제로 그 동안 고대 구로병원의 발전과 함께 해온 구로 구 지역주민의 건강한 삶을 위한 무료 건강검진을 실시해 지역주민들과 화합의 장을 이뤘다.

무료 건강검진에 초청된 한 지역주민은 "한 평생 동안 먹고 사는 게 바빠서 몸이 아파도 병원에 가거나 건강검진을 받아본 적이 없었다" 며 "지역주민을 위한 무료 건강검진 행사를 마련해 준 고대 구로병원에 감사드린다" 고 말했다.

더불어 구로병원 건강증진센터는 교직원 모니터링단을 꾸려 8년 동안 축적해온 수검자 중심의 건강검진 프로세스 및 서비스 등에 대한 철저한 모니터링을 실시하고, 개선 및 수정사항에 대한 의견을 수렴해 고품격 건강검진서비스를 위한 재점검이 이뤄졌다.

최근에는 간단한 채혈을 통한 게놈(Genome)분석으로 암, 심혈관질환, 치매 등에 대한 가능성 예측 및 예방할 수 있는 '개인 유전자 정보 서비스' 와 수면 중 저산소증으로 인한 심폐혈관계 합병증을 유발하는 '수면 무호흡 및 코골이 검사' 를 도입해 지역주민을 포함한 건강증진센터 이용객들에게 보다 폭 넓은 건강검진서비스를 제공하고 있다.

한편, 2008년 개소한 고대 구로병원 건강증진센터는 첨단의료기기와 국내 최고 수준의 전문 의료진을 통해 질환의 조기발견과 예방, ONE-STOP 진료서비스를 제공하고 정확한 진단을 통한 전인적 치료와 생애 전주기에 걸쳐 최적화된 맞춤형 건강관리에 힘쓰고 있으며, 지역거점병원으로서의 사회적 책임과 역할을 수행하기 위해 지역주민과 지속적인 소통을 이어나갈 계획이다. 📌



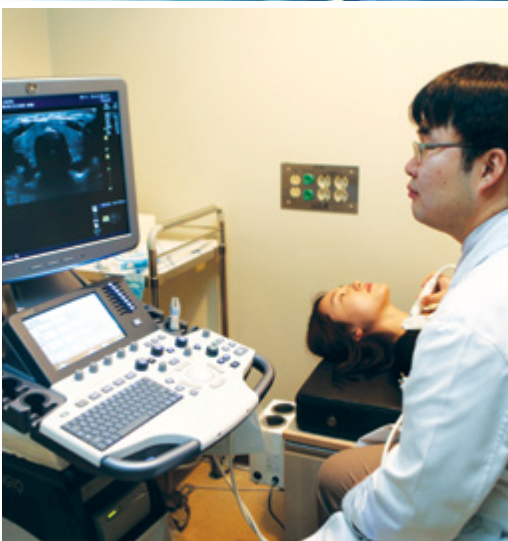
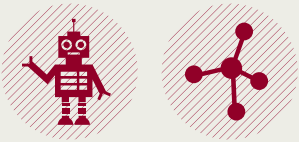
암(癌)을 쫓는 의사 유방내분비외과 김우영 교수



갑상선 로봇수술이란?

로봇수술의 경우 좁은 공간에서 360도 자유자재로 움직일 수 있는 로봇 팔이 흔들리거나 떨리지 않고 정밀하게 움직여서 암이 있는 부분을 절제하기 때문에 매우 정확한 수술이 가능하다. 뿐만 아니라 복강경이나 내시경과 달리 수술 부위의 영상을 3차원으로 보여주고 실제보다 20배까지 확대해서 볼 수 있기 때문에 의료진이 더욱 섬세하게 수술 할 수 있도록 하는 장점이 있다.

갑상선 수술의 경우에는 기존의 수술법으로는 목 아래 부분에 밖으로 보이는 긴 절개 흉터가 남는데 반해, 내시경과 로봇을 이용한 수술은 가슴과 겨드랑이 주름을 절개하기 때문에 흉터가 거의 보이지 않아 수술 후 환자들의 만족도가 크며 최근 그 수요가 폭발적으로 증가하고 있다. 특히, 갑상선 수술은 갑상선과 근접한 후두신경과 부갑상선을 살리는 것이 매우 중요하고 필요에 따라 주변의 림프절 절제술도 시행해야 하는데, 로봇수술은 로봇팔이 상화좌우앞뒤로 모두 자유롭게 움직일 수 있기 때문에 매우 섬세한 수술이 가능하다.



이달의 MD

언제부터인가 암(癌)은 우리 주변에서 흔히 마주칠 수 있게 되는 질환이 됐다. 서구화된 식습관, 흡연, 음주, 스트레스 등 다양한 원인으로 한국인의 암 발병률은 나날이 높아진다는 뉴스는 더 이상 놀라운 사실이 아니다.

국가암정보센터 2013년 주요 암 발생 현황에 따르면 우리나라 국민들이 기대수명인 81세까지 생존할 경우 암에 걸릴 확률은 36.6%이며, 남자는 5명 중 2명(38.3%), 여자는 3명 중 1명(35.0%)에서 암이 발생할 것으로 추정됐다.

고대 구로병원 유방내분비외과 김우영 교수는 여성에게 발병률이 가장 높은 1, 2위 암인 갑상선암과 유방암의 외과적 수술을 주로 담당하고 있으며, 유방과 각 내분비 장기 즉, 갑상선, 부갑상선, 부신 종양으로 인한 쿠싱증후군이나 부갑상선 질환의 수술적 치료도 함께 하고 있다.

“갑상선암은 대부분 건강검진 등으로 우연히 발견되는 경우가 많고, 증상이 있어 발견되는 경우나 다른 암 종 보다 예후가 좋기 때문에 갑상선암의 과잉진료 및 수술에 대한 논란으로 큰 사회적 이슈가 있었습니다. 하지만 높게는 60%정도까지 목 부위 림프절 전이가 발견될 수 있고 1~2%의 확률에서는 전이성 갑상선암으로 진행되기 때문에 갑상선 종양이 발견된 경우, 전문의와 진단 및 수술의 필요성을 확인하시는 것이 좋습니다”

가족들의 갑상선암 투병을 계기로 전공의 시절부터 유방과 갑상선 질환에 대한 관심을 두었던 김 교수는 치료에 힘들어하는 환자들에게 용기와 희망을 줄 수 있는 따뜻한 마음과 정확한 의학적 사실 전달이 환자를 대하는 의사에게 가장 중요한 부분이라고 말한다.

“수술과 항암치료에 지쳐 힘들어하는 환자분들이 신체나 정신적 어려움으로 인해 치료를 초기하는 경우를 보게 되면서 외과의사로서 의학적인 도움뿐만 아니라 환자분들의 어려움을 직시하고 실질적으로 드릴 수 있는 다각적인 도움을 함께 고민하고 해결해나가는 것이 제 책임이자 소명이라고 생각합니다”

김 교수는 최근 구로병원에서 도입한 최첨단 로봇 수술기 다빈치®를 활용한 로봇 갑상선 수술을 선도적으로 시행하고 있다. 특히, 여성들이 수술을 망설이는 이유 중 하나인 흉터에 대한 고민을 줄일 수 있도록 미세한 로봇 팔을 통해 수술시간, 출혈 등과 함께 수술부위를 최소화할 수 있는 로봇수술에 대한 환자들의 만족도가 높아지고 있다.

“갑상선 로봇수술의 경우, 로봇수술 경험이 풍부한 집도의 1명에 의해 모든 수술기구 등을 조정하며 진행하기 때문에 수술 보조의 숙련도에 따른 수술시간이나 정교함 등에 많은 영향을 미치는 일반적인 수술보다 광범위하고 정교한 수술이 가능합니다”

로봇수술은 전통적인 갑상선 절제술과 수술 결과 및 예후가 동일하면서도 흉터뿐만 아니라 통증이나 부작용 등을 줄일 수 있다는 장점이 있어 세계적으로도 외과뿐 아니라 산부인과, 비뇨기와 등 다양한 진료 분야에서 널리 활용되고 있는 추세이다.

“고대 구로병원에서는 외과 수술 후, 종양내과, 방사선 종양학과에서 항암 및 방사선, 호르몬 치료가 이뤄지고 성형외과에서 유방재건, 진단과 재발을 탐색하는 영상의학과와 병리과 등 한 명의 환자를 위한 다양한 진료과들 간의 소통과 협업을 통해 비로소 환자중심의 다학제 진료가 완성됩니다”

현재 갑상선암 줄기세포를 이용한 약제 효과와 여러 약제와 관련된 유전자에 대한 연구를 진행 중인 김 교수는 기존의 수술 및 호르몬 치료로 이뤄지는 갑상선암에 대한 예방 및 치료제 연구와 예후가 좋지 않은 삼중음성 유방암의 유전자 연구도 진행할 예정이다.

“거의 모든 대학병원의 외과 의사가 그러하듯이 암 환자분들이 힘든 고비를 넘기면서 절망에서 벗어나 완치의 희망을 갖고 건강하게 생활하시는 모습을 함께 만들어가면서 의사로서, 외과로서 뿌듯함을 느낍니다”



똑똑한 닥터K

당뇨병과 스트레스

당뇨병과 스트레스

스트레스 관리는 당뇨인에게 스스로 질병을 관리하고 보다 효과적으로 대처할 수 있도록 도와 줍니다. 지나친 스트레스는 우리 몸의 대사균형을 깨지게 하지만 약간의 스트레스는 오히려 정상적이며 유익합니다. 그러므로 스트레스를 잘 관리하는 것은 생활에 자극과 활력이 될 수 있습니다.

스트레스의 원인?

- 일상생활에서 사건들을 접하게 되었을 때
 - 가족관계
 - 직장문제
 - 경제적인 문제
 - 대인관계 갈등
 - 새로운 환경에 적응할 때
 - 결혼, 이혼, 사별
 - 건강상의 문제가 생겼을 때
- 신체, 생리적인 요인
 - 발열, 감염, 질병, 외상, 통증, 탈수 등

스트레스가 우리 몸에 미치는 영향은?

- 급성 스트레스 상태
 - 심장 박동수의 증가 · 혈압의 상승
 - 혈관의 이완 : 발한
 - 연동운동 감소
 - 당원분해 : 혈당치의 상승

>> 가장 위험한 것은 협심증이나 심장 발작을 동반하는 심혈관의 수축입니다.

- 만성 스트레스 상태
 - 면역력 저하 · 비정상적인 위장운동 · 심장기능 저하 · 혈당 상승

>> 결국, 혈당의 상승 상태가 지속되어 조절이 어려워집니다. 따라서, 식이요법이나 운동 또는 약물로 조절되던 신체의 대사 균형이 깨지게 됩니다.



스트레스로 인한 혈당의 상승



스트레스의 증상은?

- 신체적 증상
 - 요통, 흉통, 손 · 발이 차가워짐, 변비, 근육긴장, 소화불량, 설사, 두통, 심장 두근거림, 얇은 호흡, 혈당의 변화 등
 - 정신적 증상
 - 걱정, 생각이 흐려짐, 기억력 저하, 실망, 우유부단, 불안정, 긴장감 등
- >> 이러한 증상들은 저혈당 증상과 비슷합니다. 만일 이러한 증상이 있다면 혈당을 확인합니다.

스트레스로 인한 상담 및 진료가 필요한 경우는?

근육 통증, 두통, 위통, 과도한 피로감, 불안, 초조, 체중감소 또는 증가, 수면장애, 잦은 감기 등

스트레스로 인한 상담 및 진료가 필요한 경우는?

- 자가혈당검사
 - 스트레스를 받았을 때 혈당치의 변화를 파악, 관리하기 위하여 자가혈당검사를 4시간 간격으로 측정합니다.

- 소변 케톤검사
 - 케톤이 (++)이상 측정되는 경우, 병원에 연락을 합니다.
- 규칙적인 생활유지
 - 식사요법과 운동요법은 계획대로 합니다.
 - 심한 스트레스가 있을 때는 절대로 인슐린 주사나 경구약을 거르지 않도록 합니다.
 - 공복시 혈당치가 240mg/dL 이상인 경우, 소변케톤 검사 또는 혈중케톤 검사를 하여 케톤이 검출되면 운동을 피하도록 합니다.

아침, 점심, 저녁



» » »



식후 1시간에 운동

일상생활시의 스트레스 관리방법은?

효과적인 스트레스 관리는 개인의 태도를 개선하고 긍정적으로 생각함으로써 얻어질 수 있습니다.

다음은 유용한 스트레스 예방법입니다.

- 긍정적인 삶의 태도를 갖습니다.
 - 부정적인 사고를 중단합니다.
 - 긍정적인 독백을 사용합니다.
 - 즐거운 일을 계획합니다.
 - 서로 칭찬하고 지지해 줍니다.
- 자신의 느낌과 생각을 말합니다.
 - 문제 발생시 이를 인정하며 주위에 도움을 청합니다.
- 여유로운 시간을 가지십시오.
 - 명상, 요가, 단전호흡
 - 즐거운 이미지 회상
 - 취미 활동하기 : 음악감상, 독서, 여행 등
- 심호흡 운동을 합니다.
 - 팔과 다리를 꼬지 않고 앉거나 눕습니다.
 - 방을 조용하게 하고 조명은 조금 낮춥니다.
 - 깊게 공기를 들이마시고 가능한 최대한 공기를 내쉽니다.
 - 같은 동작으로 호흡을 반복하고 숨을 들이마시고 내쉬며 근육을 이완합니다. 이 동작을 한번에 5~20분 동안 최소한 하루에 1회 이상 하도록 합니다. 만일 스트레스가 많은 상황이 된다면 마음이 안정될 때까지 잠시 동안 심호흡을 한다면 도움이 될 것입니다.
- 올바른 식사지침을 계획합니다.
 - 처방된 식사요법을 따릅니다.
 - 고섬유식이, 저지방, 저당, 저염
 - 싱싱한 야채와 과일을 섭취합니다.
- 규칙적인 운동을 계획합니다.
 - 주 5회, 20~30분 정도, 등에 땀이 약간 나면서 옆 사람과 이야기할 수 있을 정도로 운동을 합니다.
- 사회적 상호작용 방법을 모색합니다.
 - 대화하기 · 안아 주기(접촉) · 상담하기 · 당뇨인 동우회 활동에 참여하기
- 유머 감각을 기르십시오.
 - 웃음은 스트레스 치료의 최고 명약 중 하나입니다. 웃음은 긴장을 완화시킵니다.



글, 원대기자 이혜림 간호부
출처 : 당뇨병 관리 길라잡이 (KADNE 대한당뇨병교육간호사회)
문의 : 당뇨교육실 (02-2626-1091)

생/생/건/강

여름철 식중독 주의



고온 다습한 장마철에 가장 우려되는 질병이 바로 식중독이다. 식중독은 세균, 바이러스, 기생충으로 오염된 음식을 먹거나 음식에 들어 있는 특정 물질에 의해 설사, 복통, 구토 등 증상이 나타나는 것이다. 장마철 집중호우로 인해 주변에 존재하던 식중독균이나 노로바이러스균 등이 지하수로 침투하거나 채소류로 옮겨질 수 있고, 특히 수해가 발생하면 수도물 공급 중단 등 위생 상태가 불량해 배탈 설사 등 식중독 발생확률이 더욱 높아진다.

장마철에 식중독을 일으키는 가장 흔한 세균은 포도상구균으로, 주로 조리하는 사람의 상처 부위에 번식하다가 음식물을 통해 옮겨진다. 포상구균 자체는 끓이면 소멸되지만 이 균이 들어내는 독소는 끓여도 없어지지 않으므로 음식물이 균에 오염되지 않도록 주의해야 하며 끓인 음식이라고 안심하면 안 된다. 포도상구균에 의한 식중독은 다른 식중독에 비해 증상이 빨리 나타나 보통 1~6시간 내에 구역, 구토와 설사를 유발한다.

<도움말 : 가정의학과 김선미 교수>

땀별에 쓰러진 환자, 그늘 휴식만으로 회복 안될 땀 열사병 의심



뜨거운 햇볕 아래서 무턱대고 놀다간 어지러움과 구토 증상이 나타날 수 있다. 흔히 알고 있는 열사병이다. 특히 휴가철에는 술을 먹은 상태에서 해수욕을 즐기는 사람들이 많은데, 음주는 체온을 상승시켜 땀을 흘리게 하고 몸 속의 수분과 전해질이 빠져나가게 하므로 탈수증을 일으키고 열사병으로 이어져 사망에까지 이를 수 있으므로 주의해야 한다.

열사병은 햇볕을 피해 휴식을 취하면 자연적으로 회복될 수 있으므로 주변에 열사병으로 쓰러진 사람이 있다면 우선 그늘진 곳으로 옮기고 옷의 단추를 풀어 열을 식혀준다. 물이나 전해질 음료로 수분을 보충해주는 것도 좋은 응급처치법이다.

하지만 이 같은 조치를 취했음에도 불구하고 체온이 40도 이상으로 올라가고 의식을 잃거나 경련, 발작을 일으킨다면 열사병일 수 있으므로 즉시 병원으로 옮겨야 한다. 특히 노인들은 젊은 사람들에 비해 증상이 늦게 발현 할 수 있으며 같은 온도에서도 수분 손실이 많으므로 더 깊은 주의가 필요하다.

<도움말 : 응급의학과 조영덕 교수>



심혈관센터 교육 관리실 개소

고대 구로병원은 6월 22일 본관 10층에서 심혈관질환 교육·관리실 개소식을 갖고 본격적인 맞춤형 심장질환 교육 및 관리를 시작한다.

심혈관질환 교육·관리는 환자들의 건강한 삶 유지를 위해 지속적인 질환예방 및 관리를 위주로 진행되며, 다학제(순환기내과, 흉부외과, 재활의학과, 영양팀, 약제팀, 스포츠의학센터, 금연클리닉, 의료사회사업팀, 정신건강의학과 등)간 유기적인 협력을 기반으로 환자 개인에 최적화된 심장재활(운동)프로그램을 구성하고 있다.

심혈관질환 교육·관리실에서는 심혈관코디네이터를 통한 심혈관질환 입원·외래환자의 건강교육 및 상담으로 질병과 위험인자에 대한 인식을 향상시킬 뿐 아니라 입원중인 환자들의 접근성을 확대해 시술 후 환자관리 및 교육, 전화상담 등 효율적인 운영으로 환자의 만족도와 삶의 질을 높일 것으로 기대된다.



감염관리주간행사

고대 구로병원 감염관리실(실장 송준영)이 직원들의 감염관리에 대한 인식도를 높여 원내 의료관련 감염 발생을 최소화하기 위해 매년 개최하는 '감염관리주간행사'를 6월 20일부터 24일까지 개최하고 있다.

21일과 23일에는 의료현장에서의 감염관리 실천률 향상을 위해 감염관리실장이 직접 각 병동과 중환자실을 방문해 '찾아가는 감염관리 - 당신의 손은 안전한가요?'를 진행했다. ATP를 이용하여 손과 환경 오염도를 측정해 감염관리 중요성을 일깨우고 적극적인 참여를 독려하는 시간을 가졌다. 더불어 20일부터 신관 지하2층 직원식당 입구에서 진행하고 있는 '감염관리 노하우 및 아이디어 공모전'은 24일까지 진행될 예정이다.

21일 오후 3시 50분부터는 의생명연구소 1층 대강당에서 퀴즈 및 경진대회가 열렸다. '감염관리 노하우 및 아이디어 경진대회'와 '퀴즈로 풀어보는 재미있는 감염관리(사회: 감염내과 윤진구 임상강사, 감염관리실 송지연 대리)' 행사가 진행됐으며, 특히 퀴즈는 개인별로 지급된 전자기기로 참여할 수 있게 해 큰 호응을 얻었다.

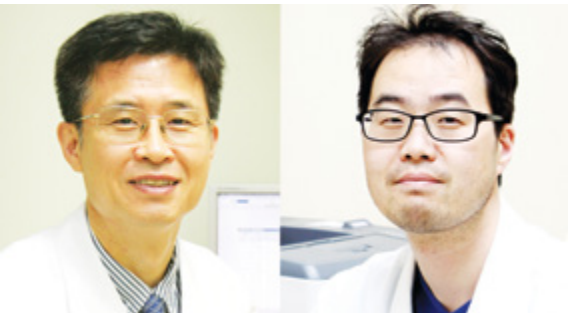


호스피스 신규자원봉사자 교육 개최

고대 구로병원 완화의료센터(센터장 최윤선)가 7월 4일부터 6일까지 암병원 10층 1회의실에서 '제23회 호스피스 신규자원봉사자 교육'을 개최했다.

보건복지부와 고대 구로병원 호스피스완화의료센터가 후원하는 이번 교육은 호스피스환자의 신체증상 및 통증관리, 정신증상관리뿐만 아니라 원예치료, 영적-가족-사별돌봄 등 호스피스완화의료에 특화된 다양한 교육 프로그램을 마련해 교육자들의 참여도를 높일 수 있도록 했으며, 기존 자원봉사자들의 활동수기와 말기암환자의 의사소통 등 실무에 도움이 될 수 있는 커리큘럼으로 소통하는 자리를 마련했다.

최윤선 완화의료센터장은 개회사에서 "호스피스는 임종을 앞둔 말기 환자가 남은 여생을 인간으로서의 존엄성과 삶의 마지막 순간을 편안하게 맞이하도록 도움을 주는 총체적 돌봄"이라며 "호스피스완화의료에 대한 중요성이 높아지면서 다양하고 실무적인 교육프로그램을 구성했다"고 말했다.



서승우 양재혁 교수팀, '세계 최소침습 척추수술 및 치료학회'서 '최우수 논문상' 수상

고대 구로병원 정형외과 서승우, 양재혁 교수팀(서승우(좌), 양재혁(우), 이태진, 함창화)이 지난 6월 1일부터 제주 국제컨벤션센터에서 개최된 '2016 세계 최소침습 척추수술 및 치료학회(World Congress of Minimally Invasive Spine Surgery & Techniques, WC-MISST 2016)'에서 '최우수 논문상(Best Paper Award)'을 수상했다.

세계 최소침습 척추수술 및 치료학회는 최소침습 척추 치료 권위자들이 매년 모여 최신 지견을 논하는 학회로, 올해에도 미국, 일본, 중국 등 전 세계 척추 전문가 500여 명이 참석해 성황을 이루었다. 이 자리에서 서 교수팀은 '청소년 특발성 척추측만증 치료를 위한 기존 교정 수술과 최소침습 수술의 영상의학적 및 임상적 비교분석(Comparative Analysis of Radiological and Clinical Outcomes between Minimal Invasive and Conventional Correction Surgery in Adolescent Idiopathic Scoliosis)'이라는 주제로 최우수 논문상을 수상하는 영예를 안았다.



치과 신상완 교수팀, 아시아임플란트학회 '최우수 포스터상' 수상

고대 구로병원 치과 보철과 신상완 교수팀(이기선, 이정열, 신상완)이 지난 6월 3일부터 태국 방콕에서 개최된 '제11회 아시아임플란트학회 학술대회(11th Scientific Meeting of the Asian Academy of Osseointegration)'에서 최우수 포스터상을 수상했다.

신상완 교수팀은 '임플란트 직경 및 골질에 따른 일체형 임플란트에 대한 동역학적 유한요소 분석(Dynamic Finite Element Analysis for Effect of Diameter and Bone Quality on One-Piece Mini Implant)'을 주제로 발표해 큰 호응을 얻었다.

신 교수는 "본 연구발표는 현재 고대 구로병원에서 한국보건산업진흥원 과제로 임상연구가 진행 중인 미니임플란트의 안전성과 관련된 연구로, 해당 분야는 아직 국내외적으로 연구가 부족한 분야이기 때문에 이번 연구가 갖는 의미가 더욱 크다. 향후 미니임플란트의 임상적용 확대에 큰 도움이 될 것"이라고 연구의 의미를 밝혔다.



허경옥 수간호사

허경옥 수간호사, 마약퇴치 식품의약품안전처장상 수상

고대 구로병원 허경옥 수간호사가 6월 24일 제30회 세계 마약퇴치의 날 기념식에서 식품의약품안전처장상을 수상했다.

식품의약품안전처와 한국마약퇴치운동본부가 세계 마약퇴치의 날을 맞아 공동 개최한 이번 기념식에서 허경옥 수간호사는 고대 구로병원 마약류관리위원회 위원으로 활동하며, 원내 마약류 사용부서 점검 및 마약취급자 교육을 통한 마약류 오남용 방지에 앞장선 공로를 인정받아 불법마약류퇴치 유공자로 선정됐다.

은백린 병원장은 "뛰어난 역량과 성과로 자랑스러운 구로병원의 얼굴을 빛내주셔서 감사드립니다"며 "바쁜 근무환경에서도 철저히 이뤄지는 마약류 점검 및 관리가 타 교직원들에게 귀감이 되길 바란다"고 격려했다.

한편, 허경옥 수간호사는 원내 마약류사용부서에서 마약류 관리가 철저히 이뤄질 수 있도록 계도 활동을 펼쳐나갈 예정이다.

중국 산둥성 평도시 대표단 병원 투어



고대 구로병원은 6월 29일 신관 3층 회의실에서 구로구와 해외 자매도시인 중국 산둥성 대표단 8명을 초청해 병원투어를 진행했다.

이번 초청에서는 구로구와 중국 산둥성 평도시 간 상호 교류협력 방안의 일환으로 이뤄졌으며, 1,500병상 규모의 병원 건립을 계획 중인 평도시의 대표단은 최첨단의 의료시설을 갖춘 고대 구로병원을 방문해 병원에 대한 소개와 첨단 의료기기를 살펴보는 등 1시간에 걸쳐 병원을 둘러보는 시간을 가졌다.

대표단에는 평도시 당위원회 서기(장걸)를 비롯한 평도시 인민정부 부시장(주강), 평도시 초상국 국장(교녕) 등 중국 평도시 관계자 7명과 구로구청 및 구로보건소 관계자들이 자리에 참석했다.

은백린 병원장은 "교통의 요충지인 중국 산둥성 평도

시 지역의 발전과 더불어 많은 인구들의 의료시설 확충이 절실할 것"이라며 "더 많은 환자들이 수준 높은 의료서비스의 혜택을 누릴 수 있도록 고대 구로병원과 평도시가 의료분야에서 활발한 교류를 이뤄지길 바란다"고 말했다.

장걸 평도시 당위원회 서기는 "자매 도시인 구로구에서 자랑 할 만큼 고대 구로병원의 최첨단 의료장비와 시설이 인상적이다"며 "중국 평도시에서 계획 중인 병원 설립과 건강검진 시스템 등 벤치마킹뿐만 아니라 고대 구로병원으로의 의료관광 등 다방면에서의 협력이 이뤄질 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.

한편, 고대 구로병원 진료협력센터는 외국인환자 유치 활성화를 위해 지속적인 교류와 협력강화에 힘쓰고 있다.

친절칼럼

응답하라 1983

구로병원의 추억을 고스란히 담고 있는 옛 것을 소개하는 코너

세상에 하나뿐인 나 사랑하기

친정어머니와 시어머니를 연이어 보내드린 후, 바쁘게 하루하루를 정신없이 보내다가 잠시 여유가 생기면 머리를 망치로 한 대 맞은 듯 정신이 돌아올 때가 있습니다.

'삶의 의미는 무엇인가?', '삶의 결과는 무엇인가?' 등등. 스스로 여러 가지 질문에 휩싸여서 덜컥 겁이 났다가 다시 바쁜 일상으로 돌아가서 잊어버리는 생활이 반복되던 시기에 저에게 다가온 책이 한권 있었습니다.

[세상에 하나뿐인 나 사랑하기] - 아돌포 케사다

종교적 성향이 강하기는 하지만, 혼돈으로 가득한 삶에 대한 질문의 방향은 어느 정도 제시해 준 아주 고마운 책이었습니다. 인상 깊었던 책의 한 구절을 옮겨보겠습니다.

'자신을 돌보고 자신의 건강과 행복에 대해 마음을 쓰십시오.
자신이 온전한지 주의를 기울이며 자신의 직관이 당신을 보호하고 이끌도록 하십시오.
자신을 사랑하는 데 방해가 되는 것을 유의하십시오.
자신을 잘 돌볼 줄 알게 되면 남들이 관심을 보여주지 않는다고 화를 내거나 원한을 품는 일이 줄어들 것입니다.
당신이 다른 사람에게 베푸는 친절을 자신에게도 베푸십시오.
자신에게 친절하고 배려하며 사려 깊은 마음을 가지십시오. 자신을 격려하고 희망을 북돋우십시오.
당신이 절실히 필요로 하는 것을 스스로에게 베풀며 다른 사람에게 바라는 바를 자신에게 해주십시오.
자신이 매일 무엇을 먹고 어떤 운동을 하는지 살피십시오.
자신을 제대로 돌보고 있는지 스스로에게 물으십시오. 당신의 건강에 책임이 있는 사람은 바로 당신 자신입니다.
당신을 돌보는 책임을 다른 사람에게 떠맡긴다면 결국 돌아오는 것은 실망과 분노뿐입니다.
어느 누구도 자신을 위하여 당신만이 할 수 있는 일을 대신 해줄 수 없습니다.
당신은 숨어버리거나 유혹받지 않도록 자신을 위험에서 보호해야 합니다.
당신을 사랑하지 않는 세력에서 당신의 몸과 마음과 영혼을 보호하십시오.
두려움이 자신을 무력하게 만들지 않게 하십시오.
조심스럽게 그러나 용기를 내어 삶이라는 모험의 여정을 계속하십시오.
과거에 다른 사람이 당신을 어떻게 대했는가에 집착하지 마십시오.
태어나면서부터 필요했던 그 사랑으로 당신을 지켜 줄 힘을 가진 사람은 바로 당신 자신입니다'

결국 해답은 자신에게 있으며, 자신에 대한 사랑의 결핍이야말로 우리의 근본적인 상처입니다. 친절도 마찬가지입니다. 내가 아닌 외부의 불평, 불만을 토로하기보다는 나 스스로를 사랑하기부터 실천하면 친절은 나의 내면으로부터 스스로 나오지 않을까 기대해 봅니다. 우리 모두는 소중한니까요.

감염관리실 김성란

응급환자 이송

고대 구로병원은 1983년 개원 이후로 응급환자 이송 시스템의 발전을 거듭해 왔습니다. 응급환자 이송 수단으로 구급차가 주를 이루던 시절을 뒤로 하고 신관 증축으로 최첨단 병상과 규모를 키운 2008년 그랜드 오픈을 거치면서 서울 서남부권 지역의 응급환자를 헬기로 이송이 가능하도록 병원 옥상에 헬기포트를 설치하면서 관련 기관인 소방서와의 주기적인 특수구조 헬기 훈련을 하는 등 응급환자 이송에 많은 노력을 기울이고 있습니다.

그 결과, 2016년 9월을 목표로 '24시간 전산 Call 시스템', '6시간 이상 체류환자 관리 시스템' 등 신속한 진료와 '급성기 중증환자 신속 진료시스템'을 운영하는 보건복지부 지정 권역응급의료센터로 탈바꿈 할 예정입니다.

앞으로도 끊임없이 발전할 고대 구로병원의 응급환자 이송 시스템을 기대합니다.



구로병원 교직원 여러분의 제보를 기다립니다. ghhong@kumc.or.kr

칭찬열차



98호 칭찬열차 주인공

일반업무원 약제팀 조 훈

97호 칭찬열차 시간제일반업무원 태선희님이 약제팀 조훈님을 추천합니다.

항상 예의 바르고 친절하며 직원들에게 최선을 다하시는 모습에 감동을 많이 받았습니다.

업무소개 및 각오

저는 약제팀 근무하는 조훈이라고 합니다. 약품의 종류가 많고 준비하는데 시간이 오래 걸려 많은 분들을 기다리게 하지만 언제나 밝게 웃으시며 격려해주시는 선생님들께 감사합니다. 칭찬은 언제나 기분이 좋습니다. 그리고 한번 더 나를 생각하는 계기가 된 것 같습니다. 아자 아자 화이팅!



98호 칭찬열차 주인공

기능사 시설팀 장 흥 덕

97호 칭찬열차 일반업무원 오의영님이 시설팀 장흥덕님을 추천합니다.

병원 시설물의 안전을 위해서 언제나 땀을 흘리시며 점검하시는 모습이 든든하고 보기 좋았고 수리요청 전화할때도 항상 밝은 목소리로 응대해주시고 바로 조치해 주셔서 감사했습니다.

업무소개 및 각오

제 업무는 원내 중앙병 · 난방설비 제어 및 부속설비 관리, 자동문 관리등입니다. 칭찬열차 주인공 선정은 당황스럽고 뜻밖이었지만 감사드리며 제가 과연 칭찬 받을 일을 했는가를 되새겨 보았습니다. 원내 순찰을 다니며 병동 환자들을 보면 마음이 아팠으며 특히 중환자실이나 소아병동 순찰 시는 더욱더 마음이 아픔을 느끼고 있습니다. 원내 직원들도 각자 맡은 업무처리하며 바빠 움직이는 것 보면 저도 새삼 느끼는 것이 많습니다. 다시 한번 감사드리며 칭찬열차 주인공에 누가 되지 않도록 원내 · 외 고객들에게 역지사지 입장을 되새겨 정말 잘 할 수 있도록 노력해야겠다는 책임감을 느낍니다.

글, 사진, 원내기자 최원의 핵의학과



우리병원 칭찬열차 출발 : 전 직원이 칭찬열차에 탑승할 그날까지

고대 구로병원 건강강좌

07 July 2016

당뇨 강좌 02.2626.1091
신장내과 강좌 02.2626.1070

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
				1
4	5	6	7	8
			신관 지하층 시청각세미나실 당뇨교육 오후 2시	
11	12	13	14	15
			신관 지하층 시청각세미나실 당뇨교육 오후 2시 대강당 1층 의생명연구센터 신장내과 강좌 오후 2시	
18	19	20	21	22
			신관 지하층 시청각세미나실 당뇨교육 오후 2시	
25	26	27	28	29
			신관 지하층 시청각세미나실 당뇨교육 오후 2시	

08 August 2016

당뇨 강좌 02.2626.1091
신장내과 강좌 02.2626.1070

월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI
1	2	3	4	5
			신관 지하층 시청각세미나실 당뇨교육 오후 2시	
8	9	10	11	12
			신관 지하층 시청각세미나실 당뇨교육 오후 2시	
15	16	17	18	19
			신관 지하층 시청각세미나실 당뇨교육 오후 2시 대강당 1층 의생명연구센터 신장내과 강좌 오후 2시	
22	23	24	25	26
			신관 지하층 시청각세미나실 당뇨교육 오후 2시	
29	30	31		

쉽고 편한 병원이용 TIP

주차요금체계 안내

- 10분 이내 출차시 무료
(최초 30분 : 1,000원, 30분이후 10분당 500원 부과)
- 장애인/국가유공자 본인 50% 할인
- 주차관리사무실 : 2626-1953, 안내데스크 : 2626-1957
(운영시간 : 8:30~7:00)
- 주차요금 사전정산 : 본관 1층 안내데스크
(사전 정산후 15분 이내 출차, 시간초과시 추가요금)

일별요금

1일	2일	3~5일	10일	15일	30일
2만원	3만원	4만원	7만원	9만원	14만원

※ 주차권 발급처 : 행정동(치과센터) 지하 1층, 안내데스크 : 본관 1층 로비

환자 및 보호자 (환자 1인에 1대에 한함)

- 당일무료 : 수술, 퇴원, 분만보호자 차량
- 당일 8시간 무료 : 투석, 마취통증, 건강검진, 수면내시경, 입원
(*응급실 경우 입원할시 8시간 무료)
- 당일 4시간 무료 : 외래진료, 외래검사, 혈액 및 소변검사, 시술, 스포츠
- 당일 1시간 무료 : 중간정산, 예약진료, 진료취소환불
- 입원부터 퇴원시까지 : 1인1실(특실) 입원기간동안 차량 1대무료

※ 정산시 진료카드 및 수납영수증 제시



